



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH WIOSNA 2025

PROGRAM WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Miasto: WARSZAWA

Adres i nazwa obiektu: Stadion LA OSiR Tragówe, ul. Łabiszyńska 20

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
1	Zdzisław	Niewiadomski	M	2	76	2050	Dobrze	CWS "Na Targówku:
2	Anna	Ambroziewicz	K	3	33	600	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
3	Magdalena	Kuśkowska	K	4	33	500	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
4	Marek	Wosek	M	5	45	1050	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
5	Arleta	Szczepaniak	K	7	48	800	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
6	Piotr	Michalski	M	6	47	650	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
7	Mariusz	Stasiak	M	8	45	700	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
8	Jacek	Rosa	M	9	57	400	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
9	Dorota	Zamyłka	K	10	36	900	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
10	Marta	Wiśniewska	K	11	48	1050	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
11	Konrad	Krawczyński	M	12	48	650	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
12	Marcin	Jagiełło	M	13	46	600	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
13	Marek	Niski	M	14	39	1000	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
14	Małgorzata	Sobiczewska	K	15	61	700	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
15	Paulina	Kordulewska	K	16	35	400	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
16	Anna	Fernik	K	17	43	650	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
17	Sebastian	Zembrzuski	M	18	48	1350	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
18	Małgorzata	Dołgan	K	19	29	400	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
19	Klaudia	Dziadkowiec	K	20	44	400	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
20	Katarzyna	Pakulska	K	21	25	400	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
21	Zofia	Misiura	K	22	63	500	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
22	Amelia	Mordak	K	23	44	650	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
23	Ewelina	Matuszewska-Ahmed	K	24	47	700	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
24	Natalia	Levchenko	K	25	41	600	Bardzo źle	CWS "Na Targówku:
25	Agata	Brzostowska	M	26	58	400	Bardzo źle	SP 380
26	Tomasz	Marański	M	27	47	2377	Dobrze	CWS "Na Targówku:
27	Iwona	Dobrodziej	K	28	42	1100	Bardzo źle	SP 4 w Markach
28	Aleksandra	Punko	K	31	28	1600	Źle	SP 4 w Markach
29	Emilia	Punko	M	32	7	1600	Bardzo dobrze	OSIR TARGÓWEK
30	Tomasz	Sabadasz	M	33	49	2400	Dobrze	OSIR Targówek
31	Robert	Lewiński	M	34	52	1900	Średnio	OSIR TARGÓWEK
32	Katarzyna	Radomaska	K	37	51	1325	Źle	OSIR TARGÓWEK
33	Julia	Chmielewska	K	36	22	1350	Bardzo źle	
34	Robert	Wójcik	M	38	49	2520	Bardzo dobrze	CWS "Na Targówku:
35	Agnieszka	Zięba	K	39	42	800	Bardzo źle	
36	Bartosz	Brylski	M	42	22	2000	Źle	SP 275
37	Urszula	Wójcicka	K	41	44	1650	Średnio	SP 84
38	Katarzyna	Górska Manczenko	K	40	41	2250	Dobrze	SP 112



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: WARSZAWA

Adres i nazwa obiektu: Stadion LA OSiR Tragówe, ul. Łabiszyńska 20

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
39	Natalia	Zóltowska	K	44	10	2220	Bardzo dobrze	Sp 112
40	Antonina	Grzębkowska	K	46	10	1800	Średnio	SP 112
41	Mati	Wójcik	M	45	10	2630	Bardzo dobrze	SP 112
42	Antoni	Charakterow	M	47	10	2250	Dobrze	SP 112
43	Hania	Trzcńska	K	48	11	1975	Dobrze	SP 112
44	Artur	Nowak	M	49	10	2450	Dobrze	SP 112
45	Amelia	Żóltowska	K	51	10	1900	Dobrze	SP 112
46	Ignacy	Targoński	M	50	10	2600	Bardzo dobrze	SP 112
47	Leon	Pawlak	M	52	11	2150	Średnio	SP 112
48	Basia	Szulczyk	K	53	10	2015	Dobrze	SP 112
49	Filip	Dyrdowski	M	54	10	1975	Średnio	SP 112
50	Antek	Czerech	M	56	10	2500	Bardzo dobrze	SP 112
51	Adam	Kotowski	M	55	10	2250	Dobrze	SP 112
52	Ignacy	Reszka	M	57	10	2100	Dobrze	SP 112
53	Stefania	Pękalska	K	58	11	2100	Dobrze	SP 112
54	Jan	Fabianowicz	M	59	10	2220	Dobrze	SP 112
55	Jakub	Kalinowski	M	60	10	2200	Dobrze	SP 112
56	Adam	Chibani	M	61	11	2025	Średnio	SP 112
57	Miłosz	Brokowski	M	62	10	2200	Dobrze	
58	Irina	Hulanicka	K	63	68	2070	Bardzo dobrze	
59	Andrzej	Hulanicki	M	64	67	1950	Dobrze	Biegacze Ząbki
60	Katarzyna	Jedlecka	K	65	36	2600	Bardzo dobrze	SP 42
61	Emilia	Chruślicka	K	66	13	1650	Średnio	SP 42
62	Agnieszka	Chruślicka	K	67	50	1900	Dobrze	SP 257
63	Dorota	Grądzka	K	68	40	1200	Źle	SP 257
64	Julian	Grądzki	M	69	12	2500	Dobrze	NSP 38
65	Wojciech	Lasota	M	70	12	1350	Bardzo źle	NSP 38
66	Kuba	Janiak	M	71	12	1620	Źle	NSP 38
67	Krzysztof	Pędzisz	M	72	12	2750	Bardzo dobrze	NSP 38
68	Maciej	Majorkiewicz	M	74	11	1950	Średnio	NSP 38
69	Maciej	Drwal	M	75	11	2050	Średnio	NSP 38
70	Piotr	Piotrowski	M	73	11	1650	Źle	NSP 38
71	Kamil	Janiak	M	76	10	1990	Średnio	NSP 38
72	Hanna	Jarota	K	77	12	1900	Średnio	SP 380
73	Daniel	Bech	M	78	14	3000	Bardzo dobrze	NSP 38
74	Olaf	Klik	M	79	12	1600	Źle	NSP 38
75	Sasza	Pachomowa	K	80	11	1950	Średnio	NSP 38
76	Agata	Dobrozalska	K	81	10	1450	Źle	NSP 38
77	Wojciech	Bąk	M	82	11	2430	Dobrze	NSP 38
78	Kacper	Okólski	M	83	11	2125	Średnio	NSP 38
79	Antoni	Sułowski	M	84	11	1350	Bardzo źle	NSP 38



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: WARSZAWA

Adres i nazwa obiektu: Stadion LA OSiR Tragówe, ul. Łabiszyńska 20

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
80	Ksawery	Włodarczyk	M	85	12	1250	Bardzo źle	NSP 38
81	Kasia	Balcerzak	K	86	9	900	Bardzo źle	SP 4 w Markach
82	Szymon	Popiół	M	87	11	1850	Średnio	SP 4 w Markach
83	Katarzyna	Popiół	K	88	35	1700	Średnio	Bemowo Biega
84	Ryszard	Michalski	M	90	45	2820	Bardzo dobrze	SP 257
85	Maja	Krawiec	K	91	7	1800	Bardzo dobrze	SP 257
86	Patrycja	Grabowska-Krawiec	K	92	49	1500	Średnio	
87	Jan	Urmański	M	95	46	2600	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
88	Janusz	Gutkowski	M	93	51	2400	Bardzo dobrze	SP 257
89	Maksym	Botvin	M	94	12	2150	Średnio	SP 257
90	Alicja	Lechotycka	K	97	39	1900	Średnio	SP 257
91	Pola	Lechotycka	K	96	8	1900	Dobrze	SP 380
92	Adam	Morawik	M	98	8	2000	Dobrze	SP 380
93	Marzena	Morawik	K	100	43	1700	Średnio	SP 380
94	Martyna	Morawik	K	99	10	1600	Średnio	
95	Barbara	Duszek	K	101	24	1850	Średnio	SP 257
96	Mateusz	Prokopiak	M	104	9	1800	Średnio	SP 257
97	Karolina	Prokopiak	K	103	41	1400	Źle	SP 257
98	Maja	Prokopiak	K	102	11	1850	Średnio	SP 257
99	Stanisław	Włodkowski	M	105	13	2750	Bardzo dobrze	SP 257
100	Jan	Włodkowski	M	106	15	2850	Bardzo dobrze	SP 257
101	Dominika	Nizio	K	107	10	2750	Bardzo dobrze	SP 257
102	Dominik	Nizio	M	108	44	2750	Bardzo dobrze	Biegające Ząbki
103	Mariusz	Macioch	M	109	50	2760	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
104	Paweł	Kwitniewski	M	110	44	2350	Dobrze	SP 4 w Markach
105	Hanna	Kwitniewska	M	111	10	2200	Dobrze	SP 4 w Markach
106	Maria	Kwitniewska	K	112	11	2150	Dobrze	SP 112
107	Tymon	Kaczmarczyk	M	113	12	2350	Dobrze	SP 4 w Markach
108	Aleksandra	Soczewka	K	115	38	2050	Dobrze	SP 112
109	Krzysztof	Kaczmarczyk	M	114	40	1700	Średnio	SP 4 w Markach
110	Wojciech	Soczewka	M	116	9	1700	Średnio	SP 4 w Markach
111	Franciszek	Soczewka	M	117	6	1625	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
112	Michał	Soczewka	M	118	39	2025	Średnio	SP 277
113	Natan	Rostkowski	M	119	12	2050	Średnio	
114	Krzystian	Rostkowski	M	120	15	2150	Bardzo źle	RK Athletics
115	Daniel	Chrobot	M	121	28	3565	Bardzo dobrze	
116	Karolina	Kamieńska	K	123	36	1700	Średnio	
117	Mateusz	Kamieński	M	124	6	1700	Bardzo dobrze	AZS AWF Warszawa
118	Zbigniew	Granat	M	125	65	2500	Bardzo dobrze	
119	Monika	Gajewska-Poppe	K	126	56	1550	Średnio	SP 368
120	Anna	Kaska	K	127	45	1225	Źle	SP 368



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: WARSZAWA

Adres i nazwa obiektu: Stadion LA OSiR Tragówe, ul. Łabiszyńska 20

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
121	Igor	Kaska	M	128	5	1225	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
122	Daria	Giera	K	132	24	2600	Dobrze	SP 4 w Markach
123	Wioletta	Bereda-Tomala	K	171	45	1670	Średnio	
124	Karolina	Czader	K	131	25	2300	Dobrze	Wieliszew Heron Team
125	Paweł	Witkowski	M	141	45	3340	Bardzo dobrze	SP 257
126	Dorota	Teodorczyk	K	136	42	2100	Dobrze	SP 257
127	Bartosz	Teodorczyk	M	137	11	2102	Średnio	SP 84
128	Kuba	Jaczewski	M	140	10	2450	Dobrze	Parkrun Ogród Saski, Lublin
129	Łucja	Oś.	K	143	39	2380	Dobrze	
130	Piotr	Roston	M	142	50	3180	Bardzo dobrze	SP 257
131	Sonia	Grabowska	K	144	12	2650	Bardzo dobrze	SP 257
132	Julia	Nowek	K	145	13	2400	Bardzo dobrze	SP 257
133	Katarzyna	Grabowska	K	146	43	2650	Bardzo dobrze	Szkoła Muzyczna im. Stanisława Moniuszki
134	Maksymilian	Mazurek	M	147	13	2840	Bardzo dobrze	SP 257
135	Jan	Gielniewski	M	149	12	1970	Średnio	
136	Martyna	Motyl	K	151	33	2490	Dobrze	SP 368
137	Aneta	Naczas	K	152	41	1300	Źle	SP 259
138	Katarzyna	Gielniewska	K	150	40	1350	Źle	SP 368
139	Wiktor	Naczas	M	153	11	1850	Średnio	
140	Grzegorz	Mazurek	M	154	52	2500	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
141	Laura	Błaszczak	K	155	7	1450	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
142	Anna	Urban	K	162	38	1300	Bardzo źle	SP 257
143	Kamil	Wąsowicz	M	159	48	1900	Średnio	SP 4 w Markach
144	Jarosław	Wojakowski	M	165	42	2000	Średnio	SP 4 w Markach
145	Szymon	Błaszczak	M	156	6	1850	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
146	Sylwia	Błaszczak	K	157	42	1250	Źle	SP 257
147	Barbara	Wąsowicz	K	160	10	1800	Średnio	SP 4 w Markach
148	Filip	Wojakowski	K	163	9	2100	Dobrze	SP 4 w Markach
149	Piotr	Błaszczak	M	158	43	1450	Źle	SP 257
150	Victoria	Zatorski	K	161	10	2070	Dobrze	SP 4 w Markach
151	Jan	Urban	M	164	7	1300	Bardzo dobrze	SP 298
152	Justyna	Rucyk	K	166	45	2300	Bardzo dobrze	SP 4 w Markach
153	Stanisław	Urban	M	172	9	1950	Dobrze	SP 4 w Markach
154	Marcel	Wojakowski	M	170	6	1600	Bardzo dobrze	SP 368
155	Jakub	Mały	M	173	11	2250	Dobrze	SP 368
156	Daniel	Kaska	M	167	42	2300	Dobrze	SP 368
157	Adrianna	Śmietanko-Mały	M	175	46	1200	Bardzo źle	SP 368
158	Dariusz	Mały	M	174	54	2050	Dobrze	SP 368
159	Artur	Kaska	M	168	10	3200	Bardzo dobrze	SP 257
160	Maciej	Komar	M	169	25	1800	Źle	SP 84



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: WARSZAWA

Adres i nazwa obiektu: Stadion LA OSiR Trąbki, ul. Łabiszyńska 20

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
161	Szczepan	Czady	M	176	34	2750	Bardzo dobrze	SP 257
162	Franciszek	Stępień	M	177	12	2050	Średnio	SP 257
163	Danuta	Jezierska	K	178	45	1400	Źle	SP 257
164	Iwona	Jezierska	K	181	42	1050	Bardzo źle	SP 368
165	Krystian	Naczas	M	179	40	2050	Średnio	SP 257
166	Jan	Jezierski	M	180	68	2400	Bardzo dobrze	SP 257
167	Michał	Jezierski	M	182	12	1800	Źle	ORANGE POLSKA
168	Radek	Tuskiewicz	M	183	49	2880	Bardzo dobrze	SP 257
169	Łukasz	Jezierski	M	184	43	2660	Bardzo dobrze	SP 257
170	Adam	Ryczek	M	191	40	1000	Bardzo źle	MFC Klub
171	Michał	Fus	M	185	13	2300	Średnio	MFC Klub
172	Marcin	Fus	M	186	51	2500	Bardzo dobrze	SP 257
173	Martyna	Szafrąnska	K	192	25	1050	Bardzo źle	SP 257
174	Maria	Ryczek	K	187	7	1450	Bardzo dobrze	SP 257
175	Gabriela	Ryczek	K	188	4	1000	Bardzo dobrze	UKS LA Basket Warszawa
176	Sebastian	Karda	M	193	15	3500	Bardzo dobrze	SP 257
177	Aleksander	Ryczek	M	189	2	1000	Bardzo dobrze	SP 257
178	Jakub	Poliński	M	194	12	1800	Źle	SP 257
179	Marlena	Ryczek	K	190	39	1000	Bardzo źle	SP 257
180	Paweł	Poliński	M	195	47	2300	Dobrze	Orange
181	Tomasz	Janicki	M	199	54	2250	Dobrze	SP 257
182	Anna	Polińska	K	196	44	1050	Bardzo źle	Orange
183	Maciej	Górniewicz	M	200	41	2300	Dobrze	SP 4 w Markach
184	Anna	Modrzejewska	K	201	43	1550	Średnio	SP 4 w Markach
185	Artur	Protchenko	M	202	11	2700	Bardzo dobrze	Myślę nad nazwą
186	Hubert	Zembrowski	M	203	37	2400	Dobrze	
187	Patryk	Wiktorzak	M	205	29	2900	Bardzo dobrze	SP 380
188	Nadia	Kuziak	K	206	15	1800	Średnio	
189	Anna	Wiktorzak	K	204	27	2650	Dobrze	SP 257
190	Kamil	Krzymianowski	M	207	40	2450	Dobrze	SP 257
191	Blanka	Krzymianowska	K	208	12	1600	Źle	SP 257
192	Letycja	Krzymianowska	K	209	7	1950	Bardzo dobrze	SP 257
193	Anna	Krzymianowska	K	210	41	1950	Dobrze	
194	Jarosław	Jarząbkowski	M	223	37	2889	Bardzo dobrze	
195	Renata	Stępień	K	211	51	1975	Dobrze	Jakotim
196	Janusz	Rozum	M	230	74	2540	Bardzo dobrze	jakotim
197	Agnieszka	Dusza	K	231	47	2742	Bardzo dobrze	
198	Michał	Pilich	M	224	46	2230	Dobrze	
199	Monika	Tomala	K	225	40	1225	Źle	SP 257
200	Asia	Cegiełka	K	226	9	850	Bardzo źle	SP 257
201	Julia	Cegiełka	K	227	12	1500	Źle	
202	Piotr	Chądzyński	M	213	27	2450	Dobrze	SP 257



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: WARSZAWA

Adres i nazwa obiektu: Stadion LA OSiR Trąbki, ul. Łabiszyńska 20

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
203	Agnieszka	Cegiełka	K	229	41	1000	Bardzo źle	SP 257
204	Leszek	Cegiełka	M	228	3	1000	Bardzo dobrze	SP 257
205	Mateusz	Cegiełka	M	214	38	800	Bardzo źle	
206	Magdalena	Gajowy	K	215	27	2640	Dobrze	
207	Jan	Zadworny	M	216	29	3100	Bardzo dobrze	SP 257
208	Paweł	Durzewski	M	217	10	2200	Dobrze	SP 257
209	Wojciech	Durzewski	M	218	11	2060	Średnio	SP 257
210	Maciej	Durzewski	M	219	42	1760	Średnio	
211	Ariel	Ullmann	M	221	37	1400	Bardzo źle	
212	Franciszek	Ullmann	M	220	7	1400	Bardzo dobrze	
213	Bernat	Arkadiusz	M	222	31	2700	Bardzo dobrze	BIEGAJĄCE ZĄBKI
214	Kamil	Fijałkowski	M	230	33	3060	Bardzo dobrze	SP 257
215	Marysia	Matusiak	K	233	10	2250	Bardzo dobrze	SP 257
216	Hania	Matusiak	K	234	9	1600	Średnio	SP 257
217	Zuzia	Porębska	K	235	10	2250	Bardzo dobrze	SP 257
218	Katarzyna	Trzaska-Matusiak	M	236	38	1600	Źle	OSiR Trąbki
219	Urszula	Parzych-Górska	K	35	40	1325	Źle	SP 380
220	Paweł	Morawik	M	29	44	2150	Dobrze	SP 380
221	Adam	Morawik	M	30	8	2150	Dobrze	Rozbiegajmy Wawer
222	Milena	Żuk	K	122	40	2965	Bardzo dobrze	
223	Maria	Poppe	K	130	30	2010	Dobrze	
224	Łukasz	Klim	M	135	36	3247	Bardzo dobrze	Markowi Biegacze
225	Maciej	Dutkiewicz	M	129	37	3247	Bardzo dobrze	
226	Przemysław	Borowy	M	139	30	2490	Dobrze	
227	Milena	Bartnik	K	138	27	2100	Średnio	SP Polonez
228	Ksawery	Dudek	M	133	7	1850	Bardzo dobrze	
229	Michał	Dudek	M	134	38	1850	Źle	
230	Aneta	Więckowska	K	197	40	2150	Dobrze	Tigra
231	Natalia	Bartnik	K	212	24	1750	Źle	

Zestawienie

Pozycja	Ilość	Wynik	Ilość osób
Ilość mężczyzn	131	Bardzo dobrze	63
Ilość kobiet	100	Dobrze	55
Łącznie	231	Średnio	45
Łączny dystans	435,45 km	Źle	25
Średni dystans	1,89 km	Bardzo źle	43
	Najmłodszy uczestnik	2 lat	
	Najstarszy uczestnik	76 lat	
	Najdłuższy dystans	3,57 km	