



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH JESIEŃ 2024

PROGRAM WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Miasto: Warszawa

Adres i nazwa obiektu: Tor Stegny Aktywna Warszawa, ul. Inspektowa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
1	Nikola	Królak	K	9	13	1550	Żle	SP 312
2	Roksana	Lisiecka	K	6	12	1550	Żle	SP 312
3	Rafał	Sztandur	M	18	28	3400	Bardzo dobrze	
4	Mateusz	Sztandur	M	19	34	3720	Bardzo dobrze	
5	Bartłomiej	Borkowski	M	20	19	2200	Bardzo źle	ZS 36
6	Sebastian	Borkowski	M	21	47	2050	Średnio	ZS 36
7	Wojciech	Borkowski	M	22	15	2400	Średnio	ZS 36
8	Maciej	Figat	M	23	15	3000	Bardzo dobrze	ZS 36
9	Michał	Szczerbakowski	M	24	49	2250	Dobrze	PRO TEAM
10	Stopa	TOMASZ	M	102	51	2670	Bardzo dobrze	Basajaun
11	Ewa	Ziótek	K	90	38	1850	Średnio	Power Training
12	Mariusz	BEDNARCZYK	M	46	54	2800	Bardzo dobrze	Straż Miejska Warszawa
13	Kacper	Gąsiewski	M	95	15	2360	Średnio	ZS 36
14	Joanna	Janicka	K	84	24	1810	Średnio	WUM
15	Jan	Krzysiak	M	86	8	2520	Bardzo dobrze	Szkoła Sióstr Nazaretanek
16	Łukasz	Krzysiak	M	87	38	2410	Dobrze	Gorilla Sports
17	Leon	Rapczyński	M	109	9	2225	Dobrze	SP 355
18	Paweł	Rapczyński	M	110	42	2225	Dobrze	Brak
19	Piotr	Glinkowski	M	105	8	2595	Bardzo dobrze	SP 14
20	Karolina	Olczak-Glinkowska	K	104	43	2050	Dobrze	SP 14
21	Ada	Ziótek	K	92	11	1950	Średnio	Szkoła Sióstr Nazaretanek
22	Jagoda	Ziótek	K	94	11	1740	Średnio	Szkoła Sióstr Nazaretanek
23	Maciej	Ziótek	M	93	5	1640	Bardzo dobrze	Przedszkole 210
24	Krzysztof	Ziótek	M	91	38	2670	Dobrze	Power Training
25	Kacper	Maciejewicz	M	129	15	1950	Bardzo źle	ZS 36
26	Zofia	KUREK-MACIEJEWICZ	K	130	46	1590	Średnio	ZS 36
27	Wojciech	Szelągowski	M	138	20	2520	Dobrze	WTŁ Stegny Warszawa
28	Marzena	Styk	K	122	17	2720	Bardzo dobrze	WTŁ STEGNY WARSZAWA
29	Helena	Domitrz	K	123	15	2620	Bardzo dobrze	WTŁ Stegny Warszawa
30	Kacper	Nojszewski	M	124	12	2620	Dobrze	ZS 36
31	Miłosz	Nojszewski	M	125	15	1900	Bardzo źle	ZS 36
32	Wojciech	Rusin	M	147	43	2360	Dobrze	PROPERCO.pl Nieruchomości
33	Barbara	Lorek	K	148	36	1820	Średnio	PROPERCO.pl Nieruchomości
34	Mariusz	RASZ	M	121	42	2185	Dobrze	ZS 36
35	Joanna	Zakrzewska	K	133	46	1180	Bardzo źle	ZS 36
36	Marcin	Zakrzewski	M	131	16	2620	Dobrze	ZS 36
37	Dawid	Zakrzewski	M	132	45	2260	Dobrze	ZS 36
38	Łukasz	Draszawka	M	141	40	2720	Bardzo dobrze	Power Training

TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Warszawa

Adres i nazwa obiektu: Tor Stegny Aktywna Warszawa, ul. Inspektowa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
39	Natalia	Filipowicz	K	144	32	2620	Bardzo dobrze	New Balance Run Club
40	Agata	Rutkowska	K	127	15	1540	Bardzo źle	ZS 36
41	Krystian	Rutkowski	M	126	42	2100	Dobrze	ZS 36
42	Zofia	Oleksiewicz	K	52	11	1690	Średnio	SP 14
43	Izabela	OLEKSIEWICZ	K	53	41	1850	Średnio	SP 14
44	Damian	Łysiak	M	143	24	2670	Dobrze	Brak
45	Roma	Motrenko	K	176	6	2000	Bardzo dobrze	SSN
46	Alicja	Motrenko	K	177	9	1900	Dobrze	SSN
47	Jakub	MOTRENKO	M	178	39	2620	Dobrze	UW
48	Jan	Dymiński	M	172	16	1850	Bardzo źle	ZS 36
49	Piotr	Kowalczuk	M	173	15	2210	Źle	ZS 36
50	Aleksandra	Abramczyk	K	183	39	2360	Dobrze	Adidas runners warsaw
51	Aleksandra	Borządek	K	142	24	2870	Bardzo dobrze	Adidas Runners
52	Monika	Okrzesik	K	170	47	1800	Średnio	LO 137
53	Jan	Działak	M	206	11	1925	Średnio	Szkoła Sióstr Nazaretanek
54	Dariusz	Działak	M	207	44	2645	Bardzo dobrze	
55	Agata	Wojtas	K	32	35	1640	Źle	
56	Bartosz	Orzoł	M	33	15	2000	Bardzo źle	ZS 36
57	Barbara	Sierakowska	K	36	6	1640	Bardzo dobrze	
58	Aleksander	Kiszkowiak	M	35	16	1800	Bardzo źle	ZS 36
59	Wiktoria	Laskowska	K	29	18	1550	Bardzo źle	
60	Adam	Sierakowski	M	37	38	2720	Bardzo dobrze	
61	Ludwik	Smoktunowicz	M	25	18	3000	Bardzo dobrze	ZS 36
62	Piotr	Królikowski	M	30	44	2450	Dobrze	ZS 36
63	Łukasz	Witkowski	M	28	18	3000	Bardzo dobrze	ZS 36
64	Andrzej	Królikowski	M	31	14	2440	Dobrze	ZS 36
65	Anna	Jarosz	K	38	42	1875	Średnio	ZS 36
66	Kacper	Dąbrowski	M	39	17	1950	Bardzo źle	ZS 36
67	Tomasz	Jarosz	M	40	10	1925	Średnio	ZS 36
68	Łukasz	Orzechowski	M	42	41	1850	Średnio	ZS 36
69	Wojciech	Jarosz	M	44	14	1380	Bardzo źle	ZS 36
70	Adrian	Orzechowski	M	43	17	1640	Bardzo źle	ZS 36
71	Hubert	Jarosz	M	45	43	2225	Dobrze	ZS 36
72	Sebastian	Trojdan	M	47	44	2910	Bardzo dobrze	Team Zabiegane Dni
73	Zosia	Karolak	K	48	5	1170	Bardzo dobrze	
74	Tymon	Trojdan	M	89	8	2190	Bardzo dobrze	ACTIVE SCHOOL
75	Krzysiek	Karolak	M	49	7	2230	Bardzo dobrze	Szkoła Sióstr Nazaretanek
76	Kinga	Tumiłowska	K	51	43	1230	Źle	ZS 36
77	Igor	Tumiłowski	M	50	15	1950	Bardzo źle	ZS 36
78	Piotr	Migas	M	59	15	2260	Źle	ZS 36
79	Kryszkiewicz	Krzysztof	M	60	15	1800	Bardzo źle	ZS 36

TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Warszawa

Adres i nazwa obiektu: Tor Stegny Aktywna Warszawa, ul. Inspektowa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
80	Mateusz	Miros	M	57	15	2880	Bardzo dobrze	ZS 36
81	Krystian	Urbaniak	M	61	15	2210	Źle	ZS 36
82	Szymon	Kapuśniak	M	62	16	1850	Bardzo źle	ZS 36
83	Zuzanna	Miros	K	56	11	2595	Bardzo dobrze	ZS 36
84	Piotrek	Iwanek	M	64	15	2880	Bardzo dobrze	ZS 36
85	Iryna	Sarapina	K	66	37	1950	Średnio	
86	Iwona	Wyżkiewicz	K	55	48	1800	Średnio	ZS 36
87	Karol	Miros	M	54	15	2125	Bardzo źle	ZS 36
88	Krzysztof	Iwanek	M	63	43	2520	Bardzo dobrze	ZS 36
89	Artur	Miros	M	58	48	2520	Bardzo dobrze	ZS 36
90	Michał	Janusz	M	67	17	2570	Średnio	ZS 36
91	Zuzanna	Łabęda	M	68	17	2000	Bardzo źle	ZS 36
92	Karol	Poplawski	M	69	16	2000	Bardzo źle	ZS 36
93	Igor	Piosik	M	70	16	2360	Średnio	LO 137
94	Lilianna	Klimańska	K	71	15	1440	Bardzo źle	ZS 36
95	Zuzanna	Paprocka	K	73	12	2200	Dobrze	ZS 36
96	Jakub	Paprocki	M	74	15	1830	Bardzo źle	ZS 36
97	Kalina	Skotnicka	K	76	15	2310	Bardzo dobrze	LO 137
98	Magdalena	Srokosz	K	75	15	1740	Średnio	LO 137
99	Kamila	Grabowska	K	77	22	1900	Średnio	WUM
100	Maciej	Adamski	M	78	15	1540	Bardzo źle	Klub Młodzieżowy
101	Konrad	Przybył	M	79	14	2260	Średnio	Klub młodzieżowy
102	Kacper	Ferenc	M	82	15	2930	Bardzo dobrze	LO 137
103	Ilona	Gozdan	K	80	14	1690	Średnio	Klub młodzieżowy
104	Anna	Kulbabińska	K	81	33	2050	Dobrze	Klub młodzieżowy
105	Weronika	Jarozek	K	83	13	2410	Bardzo dobrze	SP 264
106	Hubert	Tarnarzewski	M	85	30	1810	Źle	SWPS
107	Norbert	Beznosik	M	88	47	2410	Dobrze	ZS 36
108	Melania	Bieniak	K	96	15	1690	Źle	LO 137
109	Konrad	Kudlek	M	103	15	1850	Bardzo źle	LO 137
110	Agata	Matuszczak	K	107	14	1380	Bardzo źle	LO 137
111	Anna	Matuszczak	K	106	22	1380	Bardzo źle	LO 137
112	Joanna	Miazga	K	108	17	1540	Bardzo źle	LO 137
113	Mateusz	Kawalec	M	115	14	1950	Bardzo źle	ZS 36
114	Żaneta	Krysik	K	116	15	1490	Bardzo źle	ZS 36
115	Karolina	Gorczyca	K	117	28	2185	Średnio	
116	Dawid	Szeluga	M	118	26	2880	Bardzo dobrze	
117	Wiktor	Ruciński	M	119	15	2050	Bardzo źle	LO 137
118	Szymon	Skoneczny	M	128	15	1900	Bardzo źle	LO 137
119	Jakub	Pożarowski	M	134	16	2720	Dobrze	ZS 36
120	Igor	Pożarowski	M	136	13	1130	Bardzo źle	ZS 36



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Warszawa

Adres i nazwa obiektu: Tor Stegny Aktywne Warszawa, ul. Inspektowa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
121	Piotr	Pożarowski	M	135	52	1180	Bardzo źle	ZS 36
122	Adam	Pożarowski	M	137	8	2000	Dobrze	ZS 36
123	Lidia	Pożarowski	K	139	47	1790	Średnio	ZS 36
124	Julia	Gluz	K	140	18	1900	Średnio	ZS 36
125	Krzysztof	Linek	M	146	16	1490	Bardzo źle	ZS 36
126	Ewa	Regulska	K	145	41	1950	Dobrze	
127	Szymon	Laskowski	M	149	16	1490	Bardzo źle	ZS 36
128	Bartłomiej	Jeżewski	M	150	17	2570	Średnio	ZS 36
129	Grzegorz	Dudek	M	155	18	2160	Bardzo źle	ZS 36
130	Aleks	Suchocki	M	156	15	2460	Średnio	ZS 36
131	Karolina	Krzemińska	K	151	1	770	Bardzo dobrze	ZS 36
132	Igor	Woronowicz	M	158	17	1330	Bardzo źle	ZS 36
133	Andrii	Isaiev	M	157	17	1330	Bardzo źle	ZS 36
134	Konrad	Dąbrowski	M	152	15	1180	Bardzo źle	ZS 36
135	Zuzanna	Załakocka	K	160	15	1280	Bardzo źle	LO 137
136	Irena	Bujalska	K	153	66	770	Bardzo źle	ZS 36
137	Paulina	Dąbrowska	K	154	38	770	Bardzo źle	ZS 36
138	Kajetan	Kidziński	M	159	15	1280	Bardzo źle	LO 137
139	Grzegorz	Kalisz	M	162	17	2620	Średnio	ZS 36
140	Alicja	Kowalska	K	161	17	1950	Średnio	ZS 36
141	Oskar	Chyłkieiwcz	M	163	18	710	Bardzo źle	ZS 36
142	Mikołaj	Borowy	M	166	48	1440	Źle	ZS 36
143	Wiktor	Borowy	M	164	14	1330	Bardzo źle	ZS 36
144	Elżbieta	Borowa	K	165	27	1430	Bardzo źle	ZS 36
145	Barbara	Wojciechowska	K	167	47	1800	Średnio	ZS 36
146	Natalia	Nowak	K	168	15	1620	Źle	LO 137
147	Patrycja	Sawicka	K	169	15	1500	Bardzo źle	LO 137
148	Julia	Okrzesik	K	171	15	2160	Bardzo dobrze	LO 137
149	Dawid	Świątkowski	M	174	15	1490	Bardzo źle	ZS 36
150	Paweł	Tworowski	M	175	16	1750	Bardzo źle	ZS 36
151	Edyta	Woźniak	K	179	16	1330	Bardzo źle	LO 137
152	Kamil	Więckowski	M	180	15	2150	Bardzo źle	ZS 36
153	Zofia	Stec	K	182	15	1920	Średnio	LO 137
154	Tymoteusz	Jaworski	M	181	15	1490	Bardzo źle	ZS 36
155	Marcel	Marchliński	M	184	16	2100	Bardzo źle	ZS 36
156	Alan	Baran	M	185	16	2	Bardzo źle	ZS 36
157	Juliusz	Szybis	M	187	8	1800	Średnio	SP 112 Przymierza Rodzin
158	Emilia	Szybis	K	188	14	2050	Bardzo dobrze	SP 112 Przymierza Rodzin
159	Marta	Szybis	K	189	45	1640	Średnio	SP 112 Przymierza Rodzin
160	Krystian	Szybis	M	186	44	2870	Bardzo dobrze	SP 112 Przymierza Rodzin
161	Dominik	Chmielowiec	M	190	15	1540	Bardzo źle	ZS 36

TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Warszawa

Adres i nazwa obiektu: Tor Stegny Aktywna Warszawa, ul. Inspektowa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
162	Aleksander	Chmielowiec	M	191	48	1900	Średnio	ZS 36
163	Marcin	Widecki	M	195	34	2210	Średnio	ZS 36
164	Elżbieta	Widecka	K	194	40	1590	Średnio	ZS 36
165	Jakub	Widecki	M	193	15	1950	Bardzo źle	ZS 36
166	Agata	Widecka	K	192	13	1590	Źle	ZS 36
167	Marek	Januszewski	M	197	54	2550	Bardzo dobrze	
168	Jerzy	Lech	M	196	12	2190	Średnio	Szkoła Sióstr Nazaretanek
169	Adam	Pańczak	M	198	58	2265	Dobrze	SP 112 Przymierza Rodzin
170	Filip	Falencki	M	199	14	1800	Bardzo źle	ZS 36
171	Karol	Kamiński	M	200	15	1430	Bardzo źle	ZS 36
172	Filip	Kamiński	M	202	14	1900	Bardzo źle	ZS 36
173	Mateusz	Prasótek	M	201	15	1950	Bardzo źle	ZS 36
174	Patryk	Skrzypczak	M	203	18	1080	Bardzo źle	ZS 36
175	Magdalena	Skrzypczak	K	204	46	1080	Bardzo źle	ZS 36
176	Nader	Serour	M	205	19	1080	Bardzo źle	ZS 36
177	Mateusz	Sobolewski	M	208	15	2260	Źle	ZS 36
178	Jakub	Duranc	M	209	15	1280	Bardzo źle	ZS 36
179	Lucyna	Duranc	K	210	54	1280	Źle	ZS 36
180	Zbigniew	Duranc	M	211	57	1280	Bardzo źle	ZS 36
181	Oleksandr	Lesyk	M	212	15	2310	Średnio	ZS 36
182	Iryna	Lesyk	K	213	41	1440	Źle	ZS 36
183	Maxym	Szałkowski	M	214	15	2170	Bardzo źle	ZS 36
184	Mieszko	Szałkowski	M	215	6	1080	Bardzo dobrze	ZS 36
185	Krzysztof	Firląg	M	217	16	2250	Źle	ZS 36
186	Magdalena	Szałkowska	K	216	39	1820	Średnio	ZS 36
187	Ewa	Firląg	K	218	43	2520	Bardzo dobrze	ZS 36
188	Marcin	Firląg	M	222	48	2510	Bardzo dobrze	ZS 36
189	Jarosław	Lorek	M	17	46	2500	Bardzo dobrze	SP 312
190	Nina	Zubko	K	3	10	2550	Bardzo dobrze	SP 312
191	Zofia	Winiarska	K	12	11	1650	Średnio	SP 312
192	Maria	Winiarska	K	13	11	1650	Średnio	SP 312
193	Alicja	Widerska	K	15	10	2550	Bardzo dobrze	SP 312
194	Maja	Sobczak	K	8	11	2050	Dobrze	SP 312
195	Urszula	Siporska	K	5	11	1440	Źle	SP 312
196	Maja	Rosół	K	4	11	2000	Dobrze	SP 312
197	Maja	Riegert	K	11	11	2500	Bardzo dobrze	SP 312
198	Aleksandra	Rafalska	K	10	11	2450	Bardzo dobrze	SP 312
199	Natalia	Komuda	K	2	11	1800	Średnio	SP 312
200	Zuzanna	Fidelus	K	7	10	2100	Dobrze	SP 312
201	Karolina	Czyżewska	K	16	11	2550	Bardzo dobrze	SP 312
202	Oskar	Koperek	M	14	12	1800	Źle	SP 312
203	Tomasz	Stępień	M	41	15	1070	Bardzo źle	LO 137



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Warszawa

Adres i nazwa obiektu: Tor Stegny Aktywne Warszawa, ul. Inspektowa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć K / M	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
					lata	metry		
204	Łukasz	Kiskowiak	M	34	43	2880	Bardzo dobrze	ZS 36
205	Hubert	Parchomiuk	M	26	28	3000	Bardzo dobrze	
206	Paulina	Stolarczuk	K	27	45	2250	Dobrze	
207	Lena	Rachobińska	K	97	14	1420	Bardzo źle	LO 137
208	Igor	Nagórny	M	101	16	1950	Bardzo źle	LO 137
209	Łucja	Mateusiak	K	98	15	1900	Średnio	LO 137
210	Antoni	Krzewniak	M	100	15	1850	Bardzo źle	LO 137
211	Piotr	Kowalski	M	99	15	1900	Bardzo źle	LO 137
212	Wioletta	Szwed	K	111	41	1540	Średnio	SP 257
213	Gustaw	Szwed	K	113	13	2670	Bardzo dobrze	SP 257
214	Aniela	Szwed	K	114	8	1850	Dobrze	SP 257
215	Tomasz	Szwed	M	112	46	1330	Bardzo źle	SP 257
216	Maria	Pytkowska	K	72	16	2100	Bardzo dobrze	LO 137
217	Darek	Knychas	M	120	51	2570	Bardzo dobrze	PZU Sport Team

Zestawienie

Pozycja	Ilość	Wynik	Ilość osób
Ilość mężczyzn	130	Bardzo dobrze	51
Ilość kobiet	87	Dobrze	32
Łącznie	217	Średnio	46
Łączny dystans	432,13 km	Źle	18
Średni dystans	1,99 km	Bardzo źle	70
Najmłodszy uczestnik		1 lat	
Najstarszy uczestnik		66 lat	
Najdłuższy dystans		3,72 km	