



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH JESIEŃ 2023

PROGRAM WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Miasto: Ostrołęka

Adres i nazwa obiektu: Stadion Miejski Ostrołęka, ul. Witosa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
1	Szymon	Sadłowski	M	150	17	3060	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
2	Maksymilian	Madej	M	95	17	2150	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
3	Maciej	Borkowski	M	97	7	2070	Bardzo dobrze	
4	Kamil	Borkowski	M	96	33	2050	Średnio	
5	Adam	Tyszka	M	88	35	3000	Bardzo dobrze	UKS Piątka Ostrołęka
6	Patryk	Brzostek	M	41	40	2792	Bardzo dobrze	
7	Wojciech	Wilczek	M	77	51	2638	Bardzo dobrze	
8	Leszek	Pragacz	M	28	57	2460	Bardzo dobrze	
9	Michał	Brodacki	M	83	22	2400	Dobrze	
10	Krzysztof	Pragacz	M	91	39	2348	Dobrze	
11	Arkadiusz	Olkowski	M	33	28	2138	Źle	
12	Maciej	Rolka	M	54	12	2888	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
13	Mateusz	Jankowski	M	72	9	2600	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
14	Jakub	Malinowski	M	19	9	2450	Bardzo dobrze	
15	Jan	Lik	M	68	10	2422	Dobrze	
16	Antoni	Kwaśniak	M	2	8	2410	Bardzo dobrze	
17	Wiktor	Mysiorski	M	18	10	2340	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka
18	Jakub	Samsel	M	62	9	2185	Dobrze	
19	Wiktor	Rozbiecki	M	56	9	2005	Dobrze	
20	Dawid	Pachucki	M	9	10	1994	Średnio	
21	Jan	Olszewski	M	69	8	1990	Dobrze	
22	Natan	Frontczak	M	60	6	1800	Bardzo dobrze	
23	Piotr	Frontczak	M	59	8	1776	Średnio	
24	Wojciech	Jankowski	M	74	14	2730	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
25	Mateusz	Groszyk	M	1	13	2593	Dobrze	
26	Mikołaj	Białobrzewski	M	3	14	2281	Średnio	
27	Szymon	Sala	M	75	16	3420	Bardzo dobrze	
28	Przemysław	Kwiatkowski	M	76	15	2613	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka
29	Adam	Stolarczyk	M	64	16	2320	Średnio	
30	Igor	Ludwiniak	M	70	16	1812	Bardzo źle	
31	Karol	Rogoziński	M	84	24	3540	Bardzo dobrze	Siódemka Ostrołęka
32	Krzysztof	Olszewski	M	90	47	3329	Bardzo dobrze	
33	Tomasz	Biernat	M	111	46	2812	Bardzo dobrze	
34	Miroslaw	Wilkowski	M	98	59	2740	Bardzo dobrze	Agro-Metal
35	Jakub	Fabiański	M	113	12	2166	Średnio	SP Czerwin
36	Igor	Przeździecki	M	117	13	2140	Źle	SP Czerwin
37	Antoni	Balas	M	114	13	2129	Źle	SP Czerwin
38	Jerzy	Bakuła	M	103	63	1900	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Ostrołęka			Adres i nazwa obiektu: Stadion Miejski Ostrołęka, ul. Witosa 1					
Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
39	Damian	Dzwonkowski	M	112	12	1580	Źle	SP Czerwin
40	Wiktor	Glicner	M	47	17	2465	Źle	
41	Błażej	Grabowski	M	50	8	2221	Bardzo dobrze	
42	Jerzy	Grabowski	M	36	66	2040	Dobrze	Rada Miasta Ostrołęki
43	Michał	Glicner	M	46	43	2010	Średnio	
44	Jarosław	Madrak	M	26	41	1776	Średnio	
45	Leon	Pierzchała	M	20	2	895	Bardzo dobrze	
46	Wiktor	Olbrys	M	109	20	3258	Bardzo dobrze	
47	Jarosław	Madrak	M	26	41	3055	Bardzo dobrze	
48	Kacper	Piasecki	M	120	13	2735	Bardzo dobrze	SP Czerwin
49	Adam	Gostkowski	M	129	13	2681	Dobrze	SP Czerwin
50	Jan	Fabiański	M	118	12	2534	Dobrze	SP Czerwin
51	Julian	Gumkowski	M	119	12	2441	Dobrze	SP Czerwin
52	Kornel	Podolak	M	122	11	2438	Dobrze	SP Czerwin
53	Kornel	Tyszka	M	127	11	2320	Dobrze	SP Czerwin
54	Emil	Zalewski	M	123	11	2149	Średnio	SP Czerwin
55	Jan	Sosnowski	M	126	11	2022	Średnio	SP Czerwin
56	Kinga	Wilczewska	K	108	14	2230	Bardzo dobrze	Szkoła Promocji Zdrowia
57	Wiktoria	Prusińska	K	100	17	1856	Średnio	Szkoła Promocji Zdrowia
58	Karolina	Mierzejewska	K	106	14	1800	Średnio	Szkoła Promocji Zdrowia
59	Oliwia	Chojnacka	K	99	17	1715	Źle	Szkoła Promocji Zdrowia
60	Karolina	Gałkowska	K	102	17	1572	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
61	Julia	Załuska	K	92	17	1550	Bardzo źle	
62	Oliwia	Grala	K	101	17	1520	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
63	Zuzanna	Parzych	K	104	17	1270	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
64	Maja	Przeździecka	K	137	35	1162	Bardzo źle	
65	Ola	Derzyńska	K	107	14	1081	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
66	Anna	Tyc	K	79	22	2681	Dobrze	
67	Justyna	Parzych	K		22	2420	Dobrze	
68	Adrianna	Dobrowolska	K	29	26	2389	Dobrze	
69	Agnieszka	Brzostek	K	43	43	2389	Bardzo dobrze	
70	Malwina	Małkowska	K	94	18	2082	Średnio	ZSZ 4 Ostrołęka
71	Emilia	Mikulska	K	89	17	2020	Średnio	
72	Julia	Olbrys	K	105	17	2005	Średnio	
73	Oliwia	Parzych	K	81	15	1900	Średnio	
74	Zuzanna	Piotrowska	K	85	16	1850	Średnio	Szkoła Promocji Zdrowia
75	Daria	Humienna	K	93	19	1850	Średnio	ZSZ 4 Ostrołęka
76	Daniela	Surdyn	K	136	78	1829	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka
77	Jolanta	Gołębiewska	K	87	17	1680	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
78	Oliwia	Mikulska	K	110	17	1560	Bardzo źle	
79	Klaudia	Żebrowska	K	86	16	1200	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
80	Dominika	Podpora	K	10	12	2530	Bardzo dobrze	SP 10 Ostrołęka



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Ostrołęka			Adres i nazwa obiektu: Stadion Miejski Ostrołęka, ul. Witosa 1					
Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
81	Gabriela	Laskowska	K	45	11	2508	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
82	Natasza	Górska	K	7	12	2308	Dobrze	SP 10 Ostrołęka
83	Małgorzata	Rolka	K	55	11	2355	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
84	Aleksandra	Lipka	K	34	11	2249	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka
85	Maja	Pychotka	K	12	11	2220	Dobrze	SP 10 Ostrołęka
86	Nikola	Grodzka-Ślubowska	K	57	12	2115	Dobrze	
87	Zofia	Chetchowska	K	4	12	1945	Średnio	SP 10 Ostrołęka
88	Nina	Jakacka	K	8	11	1940	Średnio	SP 10 Ostrołęka
89	Małgorzata	Sadowska	K	13	11	1572	Źle	SP 10 Ostrołęka
90	Aniela	Zakrzewska	K	40	11	1525	Źle	UKS Clan Ostrołęka
91	Zuzanna	Lipka	K	35	8	2360	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
92	Natasza	Zaurska	K	17	10	2190	Dobrze	
93	Izabela	Brzostek	K	42	10	2040	Dobrze	
94	Małgorzata	Olszewska	K	71	10	2033	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka
95	Zuzanna	Zalewska	K	37	10	1820	Średnio	UKS Clan Ostrołęka
96	Emilia	Ślubowska	K	58	10	1710	Średnio	
97	Laura	Pych	K	30	13	2594	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
98	Natalia	Nowakowska	K	32	14	2576	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
99	Iga	Dobkowska	K	5	14	2350	Bardzo dobrze	
100	Wiktoria	Błaszczak	K	31	12	2140	Dobrze	UKS Clan Ostrołęka
101	Kalina	Kukiełko	K	63	12	2051	Dobrze	
102	Paulina	Szczubetek	K	15	13	1789	Średnio	
103	Alicja	Zaczowska	K	16	14	1701	Średnio	
104	Julia	Popielarska	K	11	14	1680	Średnio	
105	Julia	Lisowska	K		17	1621	Bardzo źle	
106	Kinga	Gąska	K	78	17	1478	Bardzo źle	Szkoła Promocji Zdrowia
107	Kornelia	Balcerzak	K	115	13	2059	Bardzo dobrze	SP Czerwin
108	Emilia	Podbielska	K	116	11	1970	Średnio	SP Czerwin
109	Renata	Pragacz	K	139	31	1365	Bardzo źle	
110	Anna	Nasiadka	K	53	17	2160	Dobrze	Szkoła Promocji Zdrowia
111	Liliana	Glicner	K	48	12	2137	Dobrze	
112	Anna	Dobkowska	K	44	17	1850	Średnio	Szkoła Promocji Zdrowia
113	Wiktoria	Madrak	K	27	7	1776	Bardzo dobrze	
114	Anastazja	Samsei	K	61	16	1675	Źle	
115	Kalina	Pych	K	39	4	1650	Bardzo dobrze	
116	Wioletta	Białoobrzeska	K	25	21	1230	Bardzo źle	
117	Zuzanna	Orzoł	K	21	3	1230	Bardzo dobrze	
118	Alicja	Orzoł	K	22	1	1190	Bardzo dobrze	
119	Marta	Laskowska	K	67	33	680	Bardzo źle	
120	Łucja	Laskowska	K	65	2	680	Bardzo dobrze	
121	Wiktoria	Laskowska	K	66	7	1190	Bardzo dobrze	
122	Marta	Pierzchała	K	52	31	895	Bardzo źle	



TEST COOPERA

DLA WSZYSTKICH

Miasto: Ostrołęka

Adres i nazwa obiektu: Stadion Miejski Ostrołęka, ul. Witosa 1

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
123	Paulina	Biało brzewska	K	24	22	895	Bardzo źle	
124	Iwona	Orzoł	K	23	27	730	Bardzo źle	
125	Aleksandra	Stanisławska	K	128	13	2660	Bardzo dobrze	SP Czerwin
126	Elżbieta	Bożomańska	K	38	48	2550	Bardzo dobrze	UKS Clan Ostrołęka
127	Natalia	Szabłowska	K	124	11	2465	Bardzo dobrze	SP Czerwin
128	Małgorzata	Litwa	K	80	43	2350	Bardzo dobrze	ZSZ 4 Ostrołęka
129	Marta	Łukaszewska	K	134	11	2178	Dobrze	SP Czerwin
130	Julia	Skarzyńska	K	131	12	2024	Dobrze	SP Czerwin
131	Anna	Tyszka	K	130	12	1982	Średnio	SP Czerwin
132	Magdalena	Gadzała	K	138	62	1955	Dobrze	
133	Zofia	Orłowska	K	125	11	1884	Średnio	SP Czerwin
134	Anna	Stanisławska	K	121	11	1848	Średnio	SP Czerwin
135	Aleksandra	Michalak	K	132	12	1800	Średnio	SP Czerwin
136	Nina	Otyś	K	133	11	1770	Średnio	SP Czerwin
137	Joanna	Popławska	K	135	58	805	Bardzo źle	SP Czerwin

Zestawienie

Pozycja	Ilość	Wynik	Ilość osób
Ilość mężczyzn	55	Bardzo dobrze	42
Ilość kobiet	82	Dobrze	34
Łącznie	137	Średnio	32
Łączny dystans	281,76 km	Źle	9
Średni dystans	2,06 km	Bardzo źle	20
Najmłodszy uczestnik		1 lat	
Najstarszy uczestnik		78 lat	
Najdłuższy dystans		3,54 km	