

# Regulamin

## Ogólnopolskiego Testu Coopera

**Pisz 22.05.2016**

### 1. Cele imprezy:

- a) Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- b) Promocja biegania wśród mieszkańców Pisz i okolic,
- c) Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

### 2. Organizatorzy

Powiatowa Akademia Sportu i Rekreacji w Pisz

Miejsko - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pisz

### 3. Termin i miejsce

- a) Test Coopera odbędzie się 22 maja 2016 r. na Stadionie Miejskim w Pisz, ul. Mickiewicza 2,

Początek imprezy zaplanowano na godzinę 10:00.

### 4. Kategorie wiekowe:

Nie ma ograniczeń wiekowych.

### 5. Uczestnictwo:

- a) Limit uczestników jest ograniczony do 200 osób. W pojedynczym teście jednocześnie może wziąć udział 30 osób.
- b) Każdy uczestnik Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- c) W teście prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich (na podstawie złożonych deklaracji),
- d) W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach,
- e) Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów oraz odebrać pakiet startowy,
- f) Uczestnicy powinni posiadać obuwie sportowe (bez kolców).

## 6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia będą odbywały się poprzez internet, jeśli zapisy nie przekroczą limitu 200 zgłoszeń, będą także przyjmowane w dniu zawodów od godziny 10.00
- b) Biuro zawodów będzie się znajdowało na Stadionie Miejskim przy ul. Mickiewicza 2, 12-200 Pisz.
- c) koordynator biegu: Magda Gentek tel. 512607161

## 7. Nagrody

- a) Każdy z uczestników zawodów przy weryfikacji otrzyma numer startowy.
- b) Mężczyzna oraz kobieta którzy przebiegną najdłuższy dystans otrzymają pamiątkowe Puchary oraz nagrody rzeczowe
- c) Zawodnicy którzy osiągną bardzo dobry wynik otrzymają pamiątkowe medale.

## 9. Postanowienia końcowe

- a) Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b) Podczas biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte w widocznym miejscu na klatce piersiowej,
- c) Organizator zastrzega sobie błąd w wyniku do 50 m.
- d) Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- e) Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- f) Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
- g) W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator,
- h) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,