

# TEST COOPERA



Akademicki Związek Sportowy



MOTIVATO



calypso fitness club

testcoopera.pl

OGOLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

## TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH JESIEŃ 2013

PROGRAM FINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń

Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń

Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
1	MAREK	DUDEK	A	M	1	29	M4	3050	bardzo dobrze
2	JULIA	DUDEK	A	K	2	11		2200	dobrze
3	JAKUB	ZASADOWSKI		M	3	14	M1	2650	dobrze
4	RADOSŁAW	GÓRNACKI		M	4	11		3220	bardzo dobrze
5	PAWEŁ	NAWORACKI		M	5	11		2550	dobrze
6	GRZEGORZ	ADASZAK		M	6	41	M6	720	bardzo źle
7	FILIP	ANTOSŁAWSKI		M	7	21	M4	2830	bardzo dobrze
8	ROBERT	KLUSZCZYŃSKI		M	8	36	M5	3200	bardzo dobrze
9	MACIEJ	RAKOWSKI		M	9	20	M4	2150	źle
10	MONIKA	MAZUR		K	10	29	K4	2300	dobrze
11	MARCIN	JANCZEWSKI		M	11	33	M5	3200	bardzo dobrze
12	TOMASZ	WOJNAR		M	12	41	M6	2600	bardzo dobrze
13	DANUTA	KORMAN		K	13	51	K7	1850	dobrze
14	KRZYSZTOF	SZPEJNA		M	14	40	M6	2650	bardzo dobrze
15	ARKADIUSZ	DOŁCHUN		M	15	38	M5	2900	bardzo dobrze
16	BOGUSŁAW	ZIARA		M	16	34	M5		
17	JAROSŁAW	KRUCZKOWSKI		M	17	44	M6	2900	bardzo dobrze
18	ADRIAN	SMYKOWSKI		M	18	19	M3	2830	dobrze
19	GRZEGORZ	KONKOL		M	19	31	M5		
20	DOMINIK	SZULC		M	20	12			
21	JAN	PURZYCKI		M	21	12		2100	średnio
22	ARKADIUSZ	KRYSTOSZEK		M	22	31	M5	2400	dobrze

# TEST COOPERA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki Związek  
Sportowy



POLSKA BIEGA

MOTIVATO



BiegamSólubie

calypso fitness club

testcoopera.pl

Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
23	TOMASZ	ŁĘGA		M	23	35	M5	2850	bardzo dobrze
24	DAWID	KALOCIŃSKI		M	24	37	M5	2650	dobrze
25	SŁAWOMIR	FOREMSKI		M	25	44	M6	3200	bardzo dobrze
26	MAJA	SZULC		K	26	9			
27	ARTUR	BLEDNICKI		M	27	27	M4	2900	bardzo dobrze
28	AGNIESZKA	SZAŁKOWSKA		K	28	20	K4	2825	bardzo dobrze
29	PAWEŁ	PIĄTKOWSKI	B	M	29	11		2400	dobrze
30	MARCIN	PIĄTKOWSKI	B	M	30	34	M5	1950	średnio
31	AGATA	OSTROWSKA		K	31	32	K5	2050	dobrze
32	ADAM	BOROWSKI		M	32	35	M5	3400	bardzo dobrze
33	MACIEJ	JANKOWSKI		M	33	16	M2	2500	dobrze
34	MIKOŁAJ	FIAJDUCZENIA		M	34	57	M7	2200	dobrze
35	JOANNA	BARTKOWSKA		K	35	34	K5	2800	bardzo dobrze
36	NATALIA	KROKOS	C	K	36	12		1750	średnio
37	ARTUR	KROKOS	C	M	37	39	M5	1950	średnio
38	WIOLETA	DĄBROWSKA		K	38	24	K4	1750	źle
39	ŁUKASZ	POKORNIECKI	D	M	39	7		2080	dobrze
40	ANNA	POKORNIECKA	D	K	40	40	K6	2330	bardzo dobrze
41	MARCIN	DROGORÓB		M	41	37	M5	3400	bardzo dobrze
42	PIOTR	LIS		M	42	35	M5	3200	bardzo dobrze
43	BEATA	KACZMAREK		K	43	25	K4		
44	MARTYNA	PASTERNAK		K	44	25	K4	2400	dobrze
45	JACEK	GORZKIEWICZ		M	45	33	M5	2400	dobrze
46	TERESA	WŁODARCZYK		K	46	46	K6	2475	bardzo dobrze
47	JOANNA	SZCZEPKOWSKA		K	47	41	K6	2300	dobrze
48	TOMASZ	SIPAK		M	48	33	M5	2850	bardzo dobrze

# TEST COOPERA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki Związek  
Sportowy



MOTIVATO

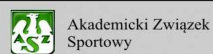


calypso fitness club

testcoopera.pl

Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
49	MICHAŁ	KANIGOWSKI		M	49	23	M4	3350	bardzo dobrze
50	DARIUSZ	ULATOWSKI		M	50	20	M4	2650	dobrze
51	MICHAŁ	ŁĘGOWSKI		M	51	30	M5	3008	bardzo dobrze
52	KATARZYNA	KLISZ		K	52	31	K5	2350	dobrze
53	EWA	TRĄMPCZYŃSKA		K	53	20	K5	2100	dobrze
54	MONIKA	ZDUŃSKA		K	54	25	K4	2900	bardzo dobrze
55	ADRIAN	KOSTYSZYN		M	55	22	M4	2450	dobrze
56	BARTŁOMIEJ	MECHLIŃSKI		M	56	34	M5	3680	bardzo dobrze
57	PIOTR	TOMASZEWSKI		M	57	23	M4	2170	źle
58	MICHAŁ	RUTKOWICZ		M	58	32	M5	3050	bardzo dobrze
59	JAROSŁAW	PĄCZEK		M	59	42	M6	2525	bardzo dobrze
60	MAREK	TARAŚ		M	60	52	M7	2950	bardzo dobrze
61	ROBERT	FRASS		M	61	24	M4	2900	bardzo dobrze
62	PIOTR	SZYMANOWSKI		M	62	53	M7	3580	bardzo dobrze
63	JAN	MARCINKIEWICZ		M	63	57	M7	2820	bardzo dobrze
64	TOMASZ	BOJAKOWSKI		M	64	42	M6	2981	bardzo dobrze
65	PIOTR	CHMIELEWSKI		M	65	50	M7	2150	dobrze
66	IWONA	FOT		K	66	35	K5	2200	dobrze
67	MAKSYMILIAN	LIS		M	67	6			
68	JACEK	KRZYŻANOWSKI		M	68	24	M4	2450	dobrze
69	PATRYK	LUBOMSKI		M	69	37	M5	2650	dobrze
70	OLIWIA	SATORA		K	70	22	K4	2350	dobrze
71	ANNA	MACIEJEWSKA		K	71	32	K5	2400	dobrze
72	MACIEJ	KOSZYKOWSKI		M	72	30	M5	3050	bardzo dobrze
73	ARKADIUSZ	DEJEWSKI	E	M	73	33	M5	3700	bardzo dobrze
74	JAROSŁAW	NOWAK		M	74	45	M6	2850	bardzo dobrze

# TEST COOPERA



Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
75	MICHAŁ	CYRA		M	75	13	M1	3350	bardzo dobrze
76	DOMINIKA	FOREMSKA		K	76	13	K1	2545	bardzo dobrze
77	JAROSŁAW	JABŁOŃSKI		M	77	38	M5	3050	bardzo dobrze
78	OLIWIA	OSTROWSKA		K	78	12		2150	dobrze
79	KAROL	WOJCIECHOWSKI		M	79	13	M1	2410	dobrze
80	BARTOSZ	KOMAKOWSKI		M	80	13	M1	2150	źle
81	NATALIA	KOSZYKOWSKA		K	81	13	K1	1850	średnio
82	DOMINIKA	JEZIORSKA		K	82	12		2450	bardzo dobrze
83	SZYMON	CYMIŃSKI		M	83	13	M1	2400	dobrze
84	ANNA	KUBCZAK-KOSICKA		K	84	41	K6	1850	średnio
85	ADRIAN	NOWAK		M	85	14	M1	2100	źle
86	MAGDALENA	HYRA		K	86	13	K1		
87	PATRYK	CZAJKOWSKI		M	87	13	M1	2650	dobrze
88	PIOTR	PRZYMUS		M	88	30	M5	2600	dobrze
89	DOMINIKA	BUCZEK		K	89	13	K1	2125	bardzo dobrze
90	PIOTR	RUTKOWSKI		M	90	14	M1	2150	źle
91	KRZYSZTOF	KWAPIOŃ		K	91	13	M1	2425	dobrze
92	BARTEK	KUKLEWSKI		M	92	14	M1		
93	JAKUB	PIETRZYK		M	93	13	M1	2500	dobrze
94	IGOR	KĘDZIERSKI		M	94	13	M1	2150	źle
95	KLAUDIA	PŁATUN		K	95	12		1823	średnio
96	URSZULA	MATECKA		K	96	13	K1	2100	bardzo dobrze
97	PAULINA	KUSZ		K	97	13	K1	1823	średnio
98	MARYSIA	LISEWSKA		K	98	13	K1		
99	SZYMON	KEMPA		M	99	13	M1	2450	dobrze
100	SZYMON	DEJEWSKI	E	M	100	6			

# TEST COOPERA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki Związek  
Sportowy



MOTIVATO

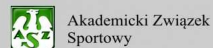


calypso fitness club

testcoopera.pl

Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
101	BARTŁOMIEJ	MYSZKOWSKI		M	101	11		2300	dobrze
102	PIOTR	PIETRZYKOWSKI		M	102	13	M1	2250	średnio
103	XAWERY	ŻUKOW		M	103	13	M1	2225	średnio
104	FRANCISZEK	POŚLEDNIK		M	104	13	M1	1300	bardzo źle
105	PRZEMYSŁAW	GOŹDZIŃSKI		M	105	43	M6	3100	bardzo dobrze
106	TOMASZ	RADKOWSKI		M	106	38	M5	2510	dobrze
107	PIOTR	CHYŁA		M	107	52	M7	2965	bardzo dobrze
108	KRZYSZTOF	ZIMMER		M	108	27	M4	2600	dobrze
109	MATEUSZ	PAWLAK		M	109	11		2700	bardzo dobrze
110	JAN	GRUSZKA	F	M	110	14	M1		
111	MAGDA	GRUSZKA	F	K	111	11		2670	bardzo dobrze
112	ROBERT	GRUSZKA	F	M	112	43	M6		
113	PRZEMYSŁAW	KOCIŃSKI		M	113	27	M4	3305	bardzo dobrze
114	RYSZARD	PREŹKOWSKI		M	114	40	M6	2700	bardzo dobrze
115	ANDRZEJ	ZIELIŃSKI		M	115	34	M5	2720	bardzo dobrze
116	KRZYSZTOF	DUMKA		M	116	24	M4	2750	dobrze
117	SZYMON	RZĄD		M	117	12		3100	bardzo dobrze
118	HUBERT	GUMIŃSKI		M	118	12		2650	dobrze
119	EWA	KOWALSKA		K	119	47	K6	2325	bardzo dobrze
120	WALDEMAR	KRENING		M	120	70	M7	1400	średnio
121	MIROSŁAW	PALMA		M	121	53	M7	3005	bardzo dobrze
122	MARCIN	CZARNECKI		M	122	20	M4	2800	dobrze
123	PAULINA	KONIECZNA		K	123	26	K4		
124	PAWEŁ	DZIĘGIELEWSKI		M	124	28	M4	3400	bardzo dobrze
125	ARKADIUSZ	KRZEMIŃSKI		M	125	35	M5	2875	bardzo dobrze
126	ALEKSANDRA	BOJAKOWSKA		K	126	11		2450	bardzo dobrze

# TEST COOPERA



Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
127	JOLANTA	BŁASZKIEWICZ		K	127	29	K4	2030	średnio
128	ALEKSANDRA	DYBOWSKA	G	K	128	28	K4	2470	dobrze
129	RAFAŁ	DYBOWSKI	G	M	129	27	M4	2370	średnio
130	KRZYSZTOF	LIPIŃSKI		M	130	34	M5	2940	bardzo dobrze
131					131			2400	
132					132			1900	
133	WOJCIECH	TEJKOWSKI		M	133	25	M4	2690	dobrze
134	ZOSIA	MEYER	H	K	134	9		2120	bardzo dobrze
135	JOANNA	MEYER	H	K	135	37	K5	2460	dobrze
136	BEATA	SCALA		K	136	30	K5		
137	KATARZYNA	SZADKOWSKA		K	137	45	K6	2660	bardzo dobrze
138	RYSZARD	TOMASZEWSKI		M	138	80	M7	2120	bardzo dobrze
139	MAŁGORZATA	OGRODNIK-KRUSZCZYŃSKA		K	139	31	K5	2300	dobrze
140	MAREK	PANOWICZ		M	140	49	M6	2450	dobrze
141	JANUSZ	WOŹNIAK		M	141	51	M7	3500	bardzo dobrze
142	ANDRZEJ	JARANOWSKI		M	142	20	M4	3500	bardzo dobrze
143	PIOTR	RUDERA		M	143	26	M4	2780	dobrze
144	ANNA	WOŹNICA		K	144	26	K4	2000	średnio
145	MONIKA	LEWANDOWSKA		K	145	10		2120	dobrze
146	DOROTA	ADAMCZYK		K	146	27	K4	2650	dobrze
147	KAROL	POKORSKI		M	147	21	M4	2455	dobrze
148	BARTOSZ	GOŁĘBIEWSKI		M	148	24	M4	2600	dobrze
149	JAROSŁAW	KRZEMIŃSKI		M	149	44	M6	3100	bardzo dobrze
150	KAROLINA	MARSZAŁEK	I	K	150	16	K2	1700	średnio
151	BASIA	MARSZAŁEK	I	K	151	24	K4		
152	ANNA	CZUBA	J	K	152	39	K5	1700	średnio

# TEST COOPERA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Akademicki Związek  
Sportowy



MOTIVATO

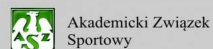
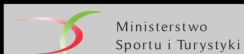


calypso fitness club

testcoopera.pl

Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
153	IGOR	CZUBA	J	M	153	9		2650	bardzo dobrze
154	TOMASZ	CZUBA	J	M	154	9		3000	bardzo dobrze
155	ADAM	CZUBA	J	M	155	38	M5	3225	bardzo dobrze
156	TOMASZ	CZYNSZAK		M	156	9		2200	dobrze
157	JERZY	ROLBIECKI		M	157	33	M5	3025	bardzo dobrze
158	KRZYSZTOF	ADAMCZYK		M	158	27	M4	2810	bardzo dobrze
159	SEBASTIAN	ROZWADOWSKI		M	159	36	M5	3025	bardzo dobrze
160	MATEUSZ	PAJĄK		M	160	13	M1	2400	dobrze
161	MARCEL	ROZWADOWSKI		M	161	6		1200	dobrze
162	ZOFIA	KALINOWSKA	K	K	162	39	K5	2400	dobrze
163	ANETA	KALINOWSKA	K	K	163	38	K5	2450	dobrze
164	GRZEGORZ	HAJDUKIEWICZ		M	164	35	M5	2950	bardzo dobrze
165	ROBERT	ROŻEK		M	165	38	M5	2850	bardzo dobrze
166	BARTOSZ	ULASZEWSKI		M	166	27	M4	2600	dobrze
167	ALEKSANDRA	WIŚNIEWSKA		K	167	1		760	bardzo dobrze
168	PIOTR	SZADKOWSKI		M	168	44	M6	2900	bardzo dobrze
169	MACIEJ	MAJCHRZAK	L	M	169	3		1150	bardzo dobrze
170	SZYMON	MAJCHRZAK	L	M	170	8		1450	średnio
171	FILIP	WUDARSKI		M	171	26	M4	2875	bardzo dobrze
172	ZBIGNIEW	ADAMCZYK		M	172	58	M7		
173	KRZYSZTOF	WASILKIEWICZ		M	173	38	M5	2500	dobrze
174	DOMINK	JANKOWSKI	M	M	174	15	M2	3000	bardzo dobrze
175	WIKTORIA	JANKOWSKA	M	K	175	10		1600	średnio
176	MAGDA	SZWEDOWSKA	N	K	176	35	K5	1200	bardzo źle
177	LAURA	ROLIŃSKA		K	177	9		2150	bardzo dobrze
178	JULIA	KOŁODZIEJSKA		K	178	9		1300	źle

# TEST COOPERA



Data i Miasto: 12 X 2013 Toruń			Adres stadionu: ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń						
Lp.	Imię	Nazwisko	Kategoria rodzinna	Płeć K/M	Nr startowy	Wiek lata	kategoria wiekowa	Dystans	Wynik
179	JAN	SZWEDOWSKI	N	M	179	7,5		1450	średnio
180	KATARZYNA	PIECHOCKA		K	180	13	K1	2350	bardzo dobrze
181	SANDRA	SZWEDOWSKA-NDAUKOWICZ	N	K	181	3,5		1300	bardzo dobrze
182	OLA	PAKALSKA		K	182	35	K5	2150	dobrze
183	KUBA	ODZNICKI		M	183	8		1600	średnio
184	MATEUSZ	KUCZ		M	184	29	M4	2850	bardzo dobrze
185	BARTOSZ	DZIKOWSKI		M	185	22	M4	3050	bardzo dobrze
186	JOANNA	POSIADAŁA		K	186	22	K4	2500	dobrze
187	RYSZARD	RUCHLEWSKI		M	187	31	M5	2840	bardzo dobrze
188	DOMINIKA	SOBCZAK		K	188	28	K4	2460	dobrze
189	PIOTR	BONIECKI		M	189	42	M6	2875	bardzo dobrze

Wynik		
Liczba	Pozycja	Liczba osób
126	Bardzo dobrze	80
61	Dobrze	60
187	Średnio	20
431,49 km	Źle	8
2,31 km	Bardzo źle	3

Liczba K	Kategoria	Liczba M
8	k1/m1 (13-14)	18
1	k2/m2 (15-16)	2
0	k3/m3 (17-19)	1
15	k4/m4 (20-29)	26
14	k5/m5 (30-39)	34
6	k6/m6 (40-49)	15
1	k7/m7 (+50)	11