



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek Sportowy

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH WIOSNA 2017

PROGRAM WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Miasto: Rzeszów

6.06.2017 (10:00 - 16:00) Uniwersytet Rzeszowski

Adres i nazwa obiektu:

Stadion CWKS Resovia - ul. Wyspiańskiego 22

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik
			K / M		lata	metry	
1	Anastasia	Koba	K	1	18	2280	Dobrze
2	Maura	Dąbrowiecka	K	2	20	2210	Dobrze
3	Patrycja	Jaskierska	K	4	20	2300	Dobrze
4	Maria	Fujarowicz	K	4	20	2300	Dobrze
5	Małgorzata	Czerwiec	K	5	21	1750	Źle
6	Nataniel	Musiał	M	6	10	2200	Dobrze
7	Justyna	Bajek	K	7	20	2300	Dobrze
8	Marcelina	Hammel	K	10	20	2500	Dobrze
9	Jacek	Mazur	M	9	29	2900	Bardzo dobrze
10	Kamila	Gumiak	K	8	19	2100	Dobrze
11	Beata	Burdziel	K	11	21	2300	Dobrze
12	Nikola	Dydelska	K	12	21	2100	Średnio
13	Anita	Koncewicz	K	13	23	2150	Średnio
14	Damian	Kic	M	14	21	3650	Bardzo dobrze
15	Katarzyna	Słomba	K	15	19	1850	Średnio
16	Dawid	Fil	M	16	20	3300	Bardzo dobrze
17	Łukasz	Baran	M	17	40	2850	Bardzo dobrze
18	Gabriela	Skoczylas	K	18	19	1800	Średnio
19	Jolanta	Binko	K	19	19	1750	Źle
20	Maja	Górnicka	K	20	20	1650	Źle
21	Agnieszka	Pecka	K	21	20	1700	Źle
22	Natalia	Taola	K	22	21	1800	Średnio
23	Anna	Putyło	K	23	23	1800	Średnio
24	Patryk	Kuszczak	M	24	23	2550	Dobrze
25	Weronika	Mikulska	K	25	20	2100	Średnio
26	Urszula	Lorenc	K	26	20	2400	Dobrze
27	Magdalena	Żytka	K	27	20	2500	Dobrze
28	Natalia	Nowosielska	K	28	19	1800	Średnio
29	Agnieszka	Niezgoda	K	29	20	1800	Średnio
30	Justyna	Bezak	K	30	19	2300	Bardzo dobrze
31	Łukasz	Futrak	M	31	25	2800	Bardzo dobrze
32	Bartosz	Zimny	M	33	21	2150	Źle
33	Gabriela	Pluta	K	32	20	2050	Średnio
34	Mariusz	Kubiszyn	M	34	23	2700	Dobrze
35	Sebastian	Koznowski	M	35	21	2600	Dobrze



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik
			K / M		lata	metry	
36	Damian	Jamróg	M	36	21	2950	Bardzo dobrze
37	Karolina	Szala	K	37	20	2040	Średnio
38	Alan	Zań	M	38	19	2400	Źle
39	Dominika	Samek	K	39	20	2350	Dobrze
40	Karolina	Swoiszt	K	40	19	2000	Średnio
41	Joanna	Zawadzka	K	41	20	2250	Dobrze
42	Aleksandra	Trojnicka	K	42	20	2250	Dobrze
43	Monika	Skrzypek	K	43	20	2250	Dobrze
44	Adrian	Czerek	M	44	23	2300	Średnio
45	Kacper	Czech	M	45	21	2300	Średnio
46	Radosław	Farnkiewicz	M	46	19	2300	Źle
47	Marcin	Nycz	M	47	19	2250	Bardzo źle
48	Damian	Wieczorek	M	48	22	2850	Bardzo dobrze
49	Paweł	Miazga	M	49	20	2600	Dobrze
50	Marzena	Leja	K	50	20	2100	Średnio
51	Arkadiusz	Hawro	M	51	20	3050	Bardzo dobrze
52	Filip	Koc	M	52	20	2100	Źle
53	Matthew	Korziewicz	M	53	20	2700	Dobrze
54	Paweł	Rykała	M	54	24	2900	Bardzo dobrze
55	Patryk	Guzy	M	55	22	2650	Dobrze
56	Daniel	Huder	M	56	22	2900	Bardzo dobrze
57	Aleksander	Kuschei	M	57	20	2250	Średnio
58	Paweł	Kasperkowicz	M	58	20	1600	Źle
59	Bartłomiej	Usowski	M	59	20	3100	Bardzo dobrze
60	Dawid	Kołodziej	M	60	20	2700	Dobrze
61	Tomasz	Czarnota	M	61	20	2150	Źle
62	Krystian	Kucharski	M	62	21	2700	Dobrze
63	Marcin	Łukasik	M	63	19	2650	Średnio
64	Daniel	Susyło	M	64	21	2550	Dobrze
65	Arkadiusz	Klocek	M	65	23	3100	Bardzo dobrze
66	Aleksandra	Mazur	K	66	21	2100	Średnio
67	Maciej	Pstrąg	M	67	23	2850	Bardzo dobrze
68	Jakub	Kłeczar	M	68	21	2600	Dobrze
69	Kamil	Kordaś	M	69	21	2750	Dobrze
70	Bartłomiej	Krygowski	M	70	19	2800	Dobrze
71	Krystian	Wołod	M	71	21	3000	Bardzo dobrze
72	Bartłomiej	Hałub	M	72	21		
73	Bartłomiej	Trawka	M	73	22	3050	Bardzo dobrze
74	Tadeusz	Kozieł	M	74	26	2950	Bardzo dobrze
75	Tomasz	Konieczny	M	75	24	2150	Źle
76	Piotr	Kępa	M	76	20	2000	Źle
77	Rafał	Maroszek	M	77	19	2000	Bardzo źle



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademi Związek
Sportowy

CZWÓRKA
POLSKIE RADIO



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik
			K / M		lata	metry	
78	Kamil	Kucza	M	78	21	2150	Źle
79	Shadi	Haudan	M	79	21	2000	Źle
80	Karol	Kasprzak	M	80	21	2700	Dobrze
81	Mateusz	Jaskier	M	81	21	3100	Bardzo dobrze
82	Artur	Hryszka	M	82	21	2650	Dobrze
83	Krystian	Bernat	M	83	20	2450	Dobrze
84	Adrian	Iwonec	M	84	21	2200	Średnio
85	Krzysztof	Kędzior	M	85	22	2200	Średnio
86	Antoni	Khuditskyj	M	86	17	2900	Dobrze
87	Karol	Berkowicz	M	87	20	2450	Dobrze
88	Michał	Wypych	M	88	21	2900	Bardzo dobrze
89	Wiktor	Kawka	M	89	21	2900	Bardzo dobrze
90	Mateusz	Czonyr	M	90	24	3000	Bardzo dobrze
91	Marcin	Fil	M	91	20	3050	Bardzo dobrze
92	Dawid	Furgała	M	92	19	2600	Średnio
93	Tomasz	Stec	M	93	37	2400	Dobrze
94	Krystian	Cielniak	M	94	20	2400	Dobrze
95	Kacper	Ząbron	M	95	21	2300	Średnio
96	Kamila	Szewczyk	K	96	21	1900	Średnio
97	Klaudia	Płaza	K	97	23	2000	Średnio
98	Bartłomiej	Domin	M	98	21	2300	Średnio
99	Janusz	Bart	M	99	20	2250	Średnio
100	Bartosz	Zajęc	M	100	22	2250	Średnio
101	Adam	Ciołkiewicz	M	101	22	2300	Średnio
102	Radosław	Strmmaczek	M	102	23	2450	Dobrze
103	Bartłomiej	Wydmański	M	103	19	2550	Średnio
104	Andrzej	Szpyga	M	104	21	2400	Dobrze
105	Kacper	Horynecki	M	105	22	2350	Średnio
106	Grzegorz	Ciapała	M	106	26	2750	Dobrze
107	Arkadiusz	Dec	M	107	20	2200	Średnio
108	Gabriela	Jarosz	K	108	19	2400	Bardzo dobrze
109	Tomasz	Śmigiełski	M	109	25	2550	Dobrze
110	Jarosław	Chwałyk	M	110	19	2100	Bardzo źle
111	Adrian	Walat	M	111	29	2800	Bardzo dobrze
112	Krzysztof	Pachołek	M	112	23	2650	Dobrze
113	Łukasz	Welowski	M	113	22	2300	Średnio
114	Tomasz	Pizło	M	114	23	2600	Dobrze
115	Karol	Fudali	M	115	20	2150	Źle
116	Jakub	Czyparski	M	116	21	2350	Średnio
117	Łukasz	Gorący	M	117	21	2400	Dobrze
118	Mariusz	Gaweł	M	118	20	2600	Dobrze
119	Łukasz	Mokrzycki	M	119	19	2750	Dobrze



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademi Związek
Sportowy

CZWÓRKA
POLSKIE RADIO



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik
			K / M		lata	metry	
120	Sebastian	Najda	M	120	22	2150	Źle
121	Dawid	Gąska	M	121	21	2250	Średnio
122	Łukasz	Baran	M	139	22	2850	Bardzo dobrze
123	Damian	Baran	M	140	20	2950	Bardzo dobrze
124	Dominik	Fabinoman	M	141	20	2350	Średnio
125	Krzysztof	Bartoszyk	M	142	20	2700	Dobrze
126	Dominik	Brodowicz	M	143	21	2150	Źle
127	Arkadiusz	Cichocki	M	149	21	2350	Średnio
128	Kamil	Dembiec	M	144	25	2550	Dobrze
129	Marcin	Dudek	M	145	21	2850	Bardzo dobrze
130	Eryk	Burz	M	146	22	2650	Dobrze
131	Sebastian	Domagała	M	147	21	2250	Średnio
132	Maciej	Dąbrowski	M	148	23	2850	Bardzo dobrze
133	Patryk	Buchaj	M	150	20	2900	Bardzo dobrze
134	Piotr	Gamrach	M	151	21	2450	Dobrze
135	Alan	Grześkowiak	M	152	21	2150	Źle
136	Patryk	Dobrzyński	M	153	22	2300	Średnio
137	Patryk	Gielorek	M	154	23	1950	Źle
138	Rafał	Lelek	M	156	20	2400	Dobrze
139	Mateusz	Lorenc	M	157	19	2350	Źle
140	Konrad	Stybel	M	155	22	2150	Źle
141	Patryk	Bernich	M	158	19	2550	Średnio
142	Michał	Cach	M	159	20	2100	Źle
143	Piotr	Gniotek	M	160	19	2250	Bardzo źle
144	Bartłomiej	Bury	M	161	20	3050	Bardzo dobrze
145	Sabina	Zięba	K	162	33	2950	Bardzo dobrze
146	Karolina	Budaś	K	163	18	2250	Dobrze
147	Adrian	Pacak	M	164	24	2600	Dobrze
148	Wojciech	Pado	M	165	20	2150	Źle
149	Andrzej	Jakubowski	M	166	39	2850	Bardzo dobrze
150	Karolina	Mazurek	K	167	21	2600	Dobrze
151	Kamil	Raduj	M	168	21	2550	Dobrze
152	Bartłomiej	Bogdoń	M	169	19	2250	Bardzo źle
153	Katarzyna	Kiwak	K	170	20	2300	Dobrze
154	Mateusz	Padiasek	M	171	21	2450	Dobrze
155	Jakub	Nomarowski	M	172	19	2800	Dobrze
156	Jola	Szwedo	K	173	23	2450	Dobrze
157	Weronika	Motyka	K	174	21	2600	Dobrze
158	Joanna	Jaworska	K	176	21	2450	Dobrze
159	Elwira	Marszałek	K	177	20	2100	Średnio
160	Monika	Śmieciuch	K	178	20	2550	Dobrze
161	Rafał	Ozimek	M	179	21	2600	Dobrze



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik
			K / M		lata	metry	
162	Aleksandra	Ostasz	K	181	21	2200	Dobrze
163	Michał	Gujdo	M	182	22	2600	Dobrze
164	Sylwia	Paluch	K	180	21	2450	Dobrze
165	Sławomir	Drozd	M	183	42	3250	Bardzo dobrze
166	Patrycja	Czernecka	K	184	20	2750	Bardzo dobrze
167	Aleksandra	Janowska	K	185	20	2900	Bardzo dobrze
168	Anna	Drozd	K	186	10	2550	Bardzo dobrze
169	Anna	Golik	K	187	20	2175	Średnio
170	Katarzyna	Komsa	K	188	20	2950	Bardzo dobrze
171	Paulina	Kornafel	K	189	22	2450	Dobrze
172	Joanna	Byjoś	K	190	20	2500	Dobrze
173	Magdalena	Kuryś	K	191	22	2300	Dobrze
174	Zuzanna	Stańko	K	192	20	2200	Dobrze
175	Aleksandra	Roman	K	193	22	2150	Średnio
176	Ewelina	Warzybok	K	194	21	2150	Średnio
177	Dominika	Rutka	K	195	20	2300	Dobrze
178	Piotr	Szuba	M	196	22	2170	Źle
179	Aldona	Pancek	K	197	25	2300	Dobrze
180	Katarzyna	Krzeproń	K	199	22	2250	Dobrze
181	Aneta	Lucał	K	198	23	3250	Bardzo dobrze
182	Sylwia	Perkołup	K	200	20	2350	Dobrze
183	Jakub	Ogorzałek	M	201	21	2400	Dobrze
184	Przemysław	Oźga	M	202	21	1700	Źle
185	Bartłomiej	Marć	M	203	19	2350	Źle
186	Aleksandra	Białek	K	204	21	2400	Dobrze
187	Joanna	Hajdas	K	205	20	2600	Dobrze
188	Sebastian	Rozmyslak	M	206	19	2550	Średnio
189	Mateusz	Woźniak	M	207	26	2600	Dobrze
190	Konrad	Reszka	M	208	21	2350	Średnio
191	Anna	Łukaszczyk	K	209	33	2700	Bardzo dobrze
192	Norbert	Majcher	M	210	19	2800	Dobrze
193	Hubert	Róg	M	211	20	2950	Bardzo dobrze
194	Maksymilian	Musiał	M	212	8	1670	Średnio
195	Agnieszka	Wilczyńska	K	214	25	2300	Dobrze
196	Marek	Kyc	M	215	34	2900	Bardzo dobrze
197	Łukasz	Mikasowski	M	216	20	3250	Bardzo dobrze
198	Rafał	Borek	M	217	25	2900	Bardzo dobrze
199	Jakub	Drzał	M	218	22	2750	Bardzo dobrze
200	Jakub	Kamiński	M	219	25	2600	Dobrze
201	Sebastian	Klaczkowski	M	220	40	3025	Bardzo dobrze
202	Borys	Klaczkowski	M	221	10	1800	Średnio
203	Mikołaj	Klaczkowski	M	222	7	1700	Bardzo dobrze



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademi Związek
Sportowy

CZWÓRKA
POLSKIE RADIO



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik
			K / M		lata	metry	
204	Marcin	Naspiński	M	223	23	2600	Dobrze
205	Sebastian	Lubanecki	M	225	21	2200	Średnio
206	Alan	Pleśniak	M	226	20	2150	Źle
207	Gerard	Orłowski	M	227	22	2200	Średnio
208	Jakub	Litorowicz	M	228	21	2600	Dobrze
209	Patryk	Nowosad	M	229	21	2400	Dobrze
210	Rafał	Pacholczyk	M	230	23	2400	Dobrze
211	Dawid	Lizak	M	231	25	2000	Źle
212	Dawid	Puc	M	232	21	2600	Dobrze
213	Przemysław	Pluta	M	233	21	1700	Źle
214	Ireneusz	Dudzik	M	234	20	2400	Dobrze
215	Maciej	Wasył	M	235	20	2700	Dobrze
216	Łukasz	Tytoń	M	236	20	2000	Źle
217	Maciej	Lis	M	237	21	2700	Dobrze
218	Kacper	Zarzycki	M	238	21	2350	Średnio
219	Jakub	Sokołowski	M	239	20	2600	Dobrze
220	Paweł	Szałaj	M	240	20	2100	Źle
221	Mariusz	Kucab	M	241	23	1800	Źle
222	Karol	Koman	M	242	21	2600	Dobrze
223	Patryk	Szmilej	M	243	21	2400	Dobrze
224	Jakub	Wyszyński	M	244	19	3000	Bardzo dobrze
225	Jarosław	Rasek	M	245	19	2650	Średnio
226	Sebastian	Pieróg	M	246	21	2150	Źle
227	Grzegorz	Furgała	M	247	20	2700	Dobrze
228	Wojciech	Szybiak	M	248	19	2600	Średnio
229	Jakub	Tomolski	M	249	21	3000	Bardzo dobrze
230	Dominik	Wielguszek	M	251	21	1700	Źle
231	Jakub	Wrażeń	M	252	20	1650	Źle

Zestawienie			
Pozycja	Ilość	Wynik	Ilość osób
Ilość mężczyzn	164	Bardzo dobrze	48
Ilość kobiet	67	Dobrze	90
Łącznie	231	Średnio	52
Łączny dystans	559,97 km	Źle	35
Średni dystans	2,42 km	Bardzo źle	5
	Najmłodszy uczestnik	7 lat	
	Najstarszy uczestnik	42 lat	
	Najdłuższy dystans	3,65 km	



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademicki
Związek
Sportowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Akademicki
Związek
Sportowy

CZWÓRKA
POLSKIE RADIO