



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademicki
Związek
Sportowy

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH JESIEŃ 2016

PROGRAM WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Miasto: Kraków (AZS AWF MASTERS) 08.10.2016

Adres obiektu: AWF Kraków ul. Jana Pawła II 78

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
1	Alicja	Morąg	K	12	11	2760	Bardzo dobrze	
2	Martyna	Sałata	K	13	10	2110	Dobrze	
3	Daria	Stefańczyk	K	14	9	1960	Dobrze	
4	Konrad	Szura	M	15	10	2250	Dobrze	
5	Eryk	Mucha	M	16	10	2460	Bardzo dobrze	
6	Szymon	Korta	M	17	11	2670	Bardzo dobrze	
7	Erwin	Zegan	M	18	10	2490	Bardzo dobrze	
8	Piotr	Chywał	M	19	10	2560	Bardzo dobrze	
9	Wojciech	Rutkowski	M	20	11	1810	Średnio	
10	Filip	Kosiarski	M	21	10	2600	Bardzo dobrze	
11	Wojciech	Kwinta	M	22	11	2190	Średnio	
12	Jakub	Matujza	M	23	11	2005	Średnio	
13	Maciej	Sakłak	M	24	11	2100	Średnio	
14	Alan	Mazurkiewicz	M	25	10	2080	Dobrze	
15	Dorian	Dębosz	M	26	10	2500	Bardzo dobrze	
16	Norbert	Wiater	M	27	10	1890	Średnio	
17	Róża	Zegan	K	28	7	1995	Bardzo dobrze	
18	Piotr	Kusiewicz	M	29	13	2900	Bardzo dobrze	
19	Emilia	Pasikiewicz	K	30	11	2120	Dobrze	
20	Weronika	Bochemek	K	31	11	2050	Dobrze	
21	Patrycja	Arczyńska	K	32	11	2170	Dobrze	
22	Mikołaj	Sieklucki	M	33	9	1700	Średnio	
23	Michał	Sieklucki	M	34	39	2100	Średnio	
24	Patrycja	Nowicka	K	35	10	1880	Dobrze	
25	Tomasz	Mejbum	M	36	45	2410	Dobrze	
26	Paweł	Kostrzewa	M	37	46	3126	Bardzo dobrze	
27	Natalia	Grzybowska	K	38	9	1880	Dobrze	
28	Bartosz	Giza	M	39	20	2310	Średnio	
29	Kamil	Fryc	M	40	19	2310	Źle	
30	Dominik	Marzec	M	41	16	2895	Bardzo dobrze	
31	Sylwia	Lipowiecka	K	42	17	2100	Dobrze	
32	Jacek	Reiter	M	43	26	2649	Dobrze	
33	Bartosz	Soja	M	44	16	3090	Bardzo dobrze	
34	Karolina	Stasiowska	K	45	11	2065	Dobrze	
35	Małgosia	Stasiowska	K	46	7	1810	Bardzo dobrze	



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
36	Marek	Stasiowski	M	47	39	1600	Źle	
37	Michał	Wiśniewski	M	48	27	3410	Bardzo dobrze	
38	Marcin	Tytko	M	49	30	1930	Średnio	
39	Patrycja	Zygmunt	K	50	36	2000	Dobrze	
40	Matylda	Pernal	K	51	38	2435	Dobrze	
41	Wojciech	Butryn	M	52	43	2800	Bardzo dobrze	
42	Agnieszka	Łapczuk-Krygier	K	53	34	1840	Średnio	
43	Szymon	Kowal	M	54	10	1600	Źle	
44	Natalia	Sikora	K	56	19	2090	Średnio	
45	Tomasz	Pawłowski	M	57	31	2800	Bardzo dobrze	
46	Monika	Szot	K	58	15	2155	Bardzo dobrze	
47	Bartek	Piechowicz	M	59	18	2710	Dobrze	
48	Tomasz	Kroczek	M	60	43	2820	Bardzo dobrze	
49	Adam	Dziopa	M	61	48	3050	Bardzo dobrze	
50	Gerard	Lis	M	62	38	2500	Dobrze	
51	Andrzej	Chlebda	M	63	52	2990	Bardzo dobrze	
52	Dominik	Bul	M	64	34	3470	Bardzo dobrze	
53	Agnieszka	Kowalczyk	K	65	18	2130	Dobrze	
54	Paulina	Kot	K	66	19	1940	Średnio	
55	Jakub	Mrowca	M	67	24	2750	Dobrze	
56	Piotr	Sajdak	M	68	24	2650	Dobrze	
57	Łukasz	Gancarz	M	69	19	2960	Dobrze	
58	Małgorzata	Stępień	K	70	24	2840	Bardzo dobrze	
59	Maciej	Chwistek	M	71	39	2700	Bardzo dobrze	
60	Katarzyna	Biernat	K	72	25	2675	Dobrze	
61	Krzysztof	Kociołek	M	73	24	2610	Dobrze	
62	Wiesław	Kociołek	M	74	52	2750	Bardzo dobrze	
63	Mirosław	Pasternak	M	75	37	3070	Bardzo dobrze	
64	Wojciech	Naworyta	M	76	47	2990	Bardzo dobrze	
65	Michał	Naworyta	M	77	12	2640	Dobrze	
66	Grzegorz	Gąszczyk	M	78	42	3030	Bardzo dobrze	
67	Paweł	Grzegorzczak	M	79	37	3340	Bardzo dobrze	
68	Tomasz	Jaworski	M	80	31	2580	Dobrze	
69	Maciej	Ferek	M	81	41	3080	Bardzo dobrze	
70	Aldona	Skowrońska	K	82	31	1850	Średnio	
71	Monika	Dobrowolska	K	83	28	2690	Dobrze	
72	Jacek	Prokop	M	84	25	2850	Bardzo dobrze	
73	Krzysztof	Sokół	M	85	39	3090	Bardzo dobrze	
74	Dariusz	Szymoniak	M	86	49	2570	Bardzo dobrze	
75	Jakub	Fic	M	87	30	3030	Bardzo dobrze	
76	Agnieszka	Fic-Morawiec	K	88	30	2910	Bardzo dobrze	



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademicki
Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
77	Tomasz	Ciuła	M	89	35	2500	Dobrze	
78	Sławomir	Dajema	M	90	38	3400	Bardzo dobrze	
79	Mikołaj	Dajema	M	91	5	1950	Bardzo dobrze	
80	Sandra	Dajema	K	92	7	2235	Bardzo dobrze	
81	Michał	Bojdo	M	93	23	2860	Bardzo dobrze	
82	Adam	Piaściak	M	94	23	2950	Bardzo dobrze	
83	Marek	Skowron	M	95	45	2450	Dobrze	
84	Michał	Skowron	M	96	13	2190	Źle	
85	Maja	Skowron	K	97	10	1960	Dobrze	
86	Maciej	Turlej	M	98	28	3225	Bardzo dobrze	
87	Krzysztof	Gidziński	M	99	57	2900	Bardzo dobrze	
88	Katarzyna	Dominik	K	100	37	2570	Bardzo dobrze	
89	Michał	Dominik	M	101	35	2220	Średnio	
90	Anna	Sojka	K	103	13	1940	Dobrze	
91	Marcin	Tomczyk	M	104	43	3020	Bardzo dobrze	
92	Konrad	Daszyk	M	105	32	3320	Bardzo dobrze	
93	Maciej	Ros	M	106	7	2265	Bardzo dobrze	
94	Wojciech	Ścieszka	M	107	43	3240	Bardzo dobrze	
95	Maja	Wąsik	K	108	12	2700	Bardzo dobrze	
96	Marcin	Wąsik	M	109	40	2950	Bardzo dobrze	
97	Anna	Kułaga	K	110	25	1800	Średnio	
98	Jan	Radzik	M	111	11	2450	Dobrze	
99	Stanisław	Kim	M	112	38	2850	Bardzo dobrze	
100	Jerzy	Radzik	M	113	49	3160	Bardzo dobrze	
101	Bartłomiej	Marek	M	114	21	3240	Bardzo dobrze	
102	Dariusz	Trystuła	M	115	47	2725	Bardzo dobrze	
103	Wiktoria	Mioduna	K	116	20	2570	Dobrze	
104	Maja	Trzeciak	K	117	12	2365	Bardzo dobrze	
105	Katarzyna	Trzeciak	K	118	38	2620	Bardzo dobrze	
106	Paweł	Foryś	M	119	39	3100	Bardzo dobrze	
107	Mateusz	Foryś	M	120	12	2875	Bardzo dobrze	
108	Maciej	Foryś	M	121	12	2580	Dobrze	
109	Mateusz	Kaszuba	M	122	24	2620	Dobrze	
110	Maciej	Falkowski	M	123	34	3040	Bardzo dobrze	
111	Zby	Major	M	124	43	3060	Bardzo dobrze	
112	Anna	Chałupczak	K	125	21	2045	Średnio	
113	Kamil	Klimaszewski	M	126	35	2990	Bardzo dobrze	
114	Marcin	Kosoń	M	127	49	3080	Bardzo dobrze	
115	Damian	Markiewicz	M	128	38	3200	Bardzo dobrze	
116	Marcin	Krygier	M	129	39	3440	Bardzo dobrze	
117	Paweł	Piejko	M	130	42	2495	Dobrze	



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademicki
Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
118	Bernadeta	Tomaszek	K	131	40	2445	Średnio	
119	Jan	Kosań	M	132	7	1440	Bardzo dobrze	
120	Norbert	Pieszczyński	M	133	41	2920	Bardzo dobrze	
121	Marcin	Janik	M	134	36	2930	Bardzo dobrze	
122	Alessandro	Bux	M	136	12	2340	Dobrze	
123	Grzegorz	Sudoł	M	136	38	2340	Dobrze	
124	Aleksandra	Sudoł	K	137	7	2340	Bardzo dobrze	
125	Marcin	Mazurek	M	138	45	2800	Bardzo dobrze	
126	Jakub	Mytnik	M	139	30	3240	Bardzo dobrze	
127	Anna	Grzywacz	K	140	22	2300	Dobrze	
128	Jan	Stachoń	M	141	88	1750	Średnio	
129	Marcin	Blaut	M	142	42	2590	Bardzo dobrze	
130	Paulina	Kruk	K	143	22	2352	Dobrze	
131	Ryszard	Broszęcki	M	144	51	2725	Bardzo dobrze	
132	Marta	Wierzbanowska	K	145	21	3050	Bardzo dobrze	
133	Małgorzata	Wojciechowska	K	146	39	2295	Dobrze	
134	Natalia	Mieszala	K	147	12	2340	Dobrze	
135	Daniel	Trybulec	M	148	30	2855	Bardzo dobrze	
136	Wojciech	Grzywnowicz	M	149	34	2870	Bardzo dobrze	
137	Iga	Kaczmarek	K	151	12	2310	Dobrze	
138	Michał	Wójcik	M	152	24	2950	Bardzo dobrze	
139	Aneta	Sobczyk	K	153	26	2285	Dobrze	
140	Janusz	Kiełbasa	M	154	57	2380	Dobrze	
141	Aleksandra	Midura	K	155	19	2790	Bardzo dobrze	
142	Aleksandra	Rochoiak	K	156	28	2550	Dobrze	
143	Agnieszka	Wróblewska-Gaweł	K	157	43	2520	Średnio	
144	Mariusz	Antys	M	158	46	2970	Bardzo dobrze	
145	Jacek	Makola	M	159	43	2760	Bardzo dobrze	
146	Michał	Makola	M	160	9	1800	Średnio	
147	Wojciech	Taraset	M	161	23	3330	Bardzo dobrze	
148	Waldemar	Kordyl	M	162	46	2890	Bardzo dobrze	
149	Anna	Pabisek	K	163	36	2260	Dobrze	
150	Edyta	Lasek	K	164	36	2200	Dobrze	
151	Andrzej	Juszczak	M	165	58	2650	Bardzo dobrze	
152	Mikołaj	Samborek	M	166	13	2005	Bardzo źle	
153	Paulina	Fortuna	K	167	35	1990	Średnio	
154	Ewa	Witkowska	K	168	56	2220	Bardzo dobrze	
155	Mariusz	Kącik	M	169	37	3000	Bardzo dobrze	
156	Anna	Igielska-Zimny	K	170	20	2225	Dobrze	
157	Grzegorz	Lipnicki	M	171	53	2760	Bardzo dobrze	
158	Tomasz	Otrębski	M	172	40	2340	Dobrze	



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
159	Staś	Szczechowicz	M	173	10	2470	Bardzo dobrze	
160	Tadeusz	Szczechowicz	M	174	7	2035	Bardzo dobrze	
161	Jan	Szczechowicz	M	175	5	1820	Bardzo dobrze	
162	Łukasz	Zajęc	M	176	21	3465	Bardzo dobrze	
163	Zofia	Marecka	K	177	36	2455	Dobrze	
164	Joanna	Marecka	K	178	9	2240	Bardzo dobrze	
165	Aneta	Adamczyk	K	179	42	2360	Średnio	
166	Hanna	Adamczyk	K	180	9	2180	Bardzo dobrze	
167	Łukasz	Rogoziński	M	181	22	2950	Bardzo dobrze	
168	Karolina	Kondrak	K	182	30	2575	Bardzo dobrze	
169	Zuzanna	Adamczyk	K	183	14	2200	Bardzo dobrze	
170	Wojciech	Kozłowski	M	184	48	2400	Dobrze	
171	Sławomir	Łuczak	M	185	43	2600	Bardzo dobrze	
172	Aleksander	Seremak	M	186	17	2960	Dobrze	
173	Maja	Urban	K	187	24	2300	Dobrze	
174	Maciej	Jastrzębski	M	188	14	2805	Bardzo dobrze	
175	Zuzanna	Stelnach	K	189	14	2290	Bardzo dobrze	
176	Wojciech	Dulczewski	M	190	15	2850	Bardzo dobrze	
177	Aleksander	Jastrzębski	M	191	14	2320	Średnio	
178	Karolina	Dyduch	K	192	16	2200	Bardzo dobrze	
179	Roch	Śliwczyński	M	193	14	2410	Dobrze	
180	Mateusz	Mikuła	M	194	13	2840	Bardzo dobrze	
181	Piotr	Niedźwiadek	M	195	40	2815	Bardzo dobrze	
182	Marcin	Figura	M	196	24	2840	Bardzo dobrze	
183	Adrian	Bystrzeń	M	197	20	3010	Bardzo dobrze	
184	Mateusz	Majewski	M	198	39	2480	Dobrze	
185	Nadia	Majewska	K	199	11	2450	Bardzo dobrze	
186	Stanisław	Szarawara	M	200	66	2790	Bardzo dobrze	
187	Leszek	Słabik	M	201	34	2900	Bardzo dobrze	
188	Grzegorz	Bielecki	M	202	21	2860	Bardzo dobrze	
189	Przemysław	Fior	M	203	22	2730	Dobrze	
190	Krzysztof	Sabor	M	204	43	2710	Bardzo dobrze	
191	Piotr	Woźniak	M	205	52	2670	Bardzo dobrze	
192	Kamil	Kościelniak	M	206	22	2570	Dobrze	
193	Szymon	Wcisło	M	207	18	2650	Średnio	
194	Paweł	Ćmikiewicz	M	208	24	2610	Dobrze	
195	Jakub	Fudali	M	209	16	2960	Bardzo dobrze	
196	Nina	Kwaśniewska	K	210	27	2650	Dobrze	
197	Łukasz	Bajdak	M	211	35	2730	Bardzo dobrze	
198	Anna	Janusz	K	212	27	2295	Dobrze	
199	Wioleta	Mercik	K	213	33	2325	Dobrze	



TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH



Akademi Związek
Sportowy

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła / Uczelnia / Drużyna
			K / M		lata	metry		
200	Aleksandra	Sokół	K	214	31	2305	Dobrze	
201	Piotr	Włodarczyk	M	215	36	3230	Bardzo dobrze	
202	Grzegorz	Mirek	M	216	36	3130	Bardzo dobrze	
203	Tichoruk	Rafał	M	217	38	3140	Bardzo dobrze	
204	Damian	Gąsiorowski	M	236	29	3100	Bardzo dobrze	

Zestawienie			
Pozycja	Ilość	Wynik	Ilość osób
Ilość mężczyzn	139	Bardzo dobrze	113
Ilość kobiet	65	Dobrze	62
Łącznie	204	Średnio	24
Łączny dystans	522,85 km	Żle	4
Średni dystans	2,56 km	Bardzo źle	1
	Najmłodszy uczestnik	5 lat	
	Najstarszy uczestnik	88 lat	
	Najdłuższy dystans	3,47 km	